

JULI
Fredag

1

Aron, Mirjam

Första fredagen efter midsommar genomförs som vanligt Trosa Stadslopp. I år arrangerar vi det 19:e stadsloppet fredagen den 1 juli!

Alla kan från och med i år hitta en klass att delta i – motionärer, elitlöpare och nybörjare. Även knattar och ungdomar har egna klasser att tävla i.

Festlig Sommarstämning

Ta dig tid att uppleva sommarstämningen i Trosa - Ostkustens pärla, denna helg. Genom Turistbyrån (Trosa Turism) kan du få tips om övriga händelser och övernattnig, ring 0156-522 22, fax 0156- 522 23.

Under Stadsloppskvällen, fredag, är det extra festligt i och omkring området i hamnen, med servering av mat och dryck, dans och annan underhållning. I Trosa stads kyrka kl. 23.30 sjunger Monica Borrfors, grammisbelönad sångerska som tillhör den främsta svenska sångeliten. Trosa Stadslopp erbjuder gratisbuss på fredagsnatten till Stockholm (via Lovisingsgatan i Södertälje). Under helgen kommer det säkert att vara flera aktiviteter vid hamnområdet med många roliga och trevliga inslag.

I år är det **premiär** för en ny startgrupp **Stavgång/Gång/Jogging för herrar och damer** på ca 4 km. Dessutom inför vi **chip-tidtagning för alla** och **4 mellantider på långa banan, 8900m**. Långa banan 8 900m är **kontrollmätt av Legitimerad Förbundsmätare** i oktober 2004.

Vill du ha inbjudan eller information om Trosa Stadslopp titta in på vår hemsida **www.trosastadslopp.nu** eller kontakta Trosa Turism, tel. 0156-522 22, fax 0156-522 23, e-post turism@trosa.com

Löpar-PM kommer i Östra Södermanlands Postens (ÖSP) sommarbilaga en vecka före loppet. Alla hushåll i ÖSP's spridningsområde får sommarbilagan en vecka före loppet. Löpar-PM skickas inte ut till anmälda men kommer att finnas att få i anslutning till direktanmälan och vid nummerlappsutdelningen.

Anmälan

Anmälan sker genom inbetalning av startavgiften till Trosa Stadslopp Postgiro 51 11 92-7.

Anmälan är giltig först då du betalt in startavgiften till Trosa Stadslopp på postgiro.

Senaste ordinarie anmälningsdag är fredag **2005-06-03**.

Ange tydligt alla uppgifter om löparen enligt det bifogade inbetalningskortet.

Obs! Vi kan inte ta anmälningar via telefon.

Efteranmälan

Efteranmälan sker via Postgiro 51 11 92-7 Trosa Stadslopp mot förhöjd avgift fram till må 2005-06-20.

Fyll i bifogat inbetalningskort (uppgifterna måste även anges om betalning sker på annat sätt).

- Din klass hittar du i nedanstående tablå.

- Bästa tid på 10 km eller tid i Trosa Stadslopp gäller endast de som avser starta i klass 1 eller 2.

- Den aktuella startavgiften framgår också av nedanstående tablå.

Direktanmälan

Från och med tisdag 2005-06-21 anmäler du dig genom att betala kontant hos Team Sportia Trosa (strax intill Trosa torg). Detta kan ske fram till en timme före start.

Klassindelning, banlängd, starttid och startavgift

| Klass | Ord. anm. Senast 05-06-03 | Efteranm. Senast 05-06-20 | Direktanm. Senast 05-07-01 |
|---|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| 1 Herrar , 8 900 m, tävling och motion, 1:a start kl. 21.00 | 220 kr | 270 kr | 320 kr |
| 2 Damer , 8 900 m, tävling och motion, 1:a start kl. 21.00 | 220 kr | 270 kr | 320 kr |
| 3 Pojkar 11-14 år, 2 300 m, födda 1991-, start kl. 19.30 | 60 kr | 75 kr | 100 kr |
| 4 Flickor 11-14 år, 2 300 m, födda 1991-, start kl. 19.30 | 60 kr | 75 kr | 100 kr |
| 5 Knattar 7-10 år, 700 m, pojkar och flickor födda 1995-1998, start kl. 19.00 | 60 kr | 75 kr | 100 kr |
| 6 Knyttar 0-6 år, 700 m, pojkar och flickor födda 1999 och senare, start kl. 19.05 | 60 kr | 75 kr | 100 kr |
| 7 Stavgång/Gång/Jogging Damer/Herrar, motion, 4 km start kl. 19.30 | 150 | 200 | 250 |

Se även vår hemsida: **www.trosastadslopp.nu**, där mer information om loppet finns att läsa.



Nockeby Tryckeri AB