

Härlig Sommarstämning!

Första fredagen efter midsommar genomförs som vanligt Trosa Stadslopp - Nu 23:e året! I år blir det fredagen den 26 juni. Under flera år har Trosa Stadslopp blivit framröstad som det "bästa loppet" i Stockholm - Södermanlandsregionen. Alla kan hitta en klass att delta i - motionärer, elitlöpare, nybörjare, ungdomar och småttningar. Och så skiner alltid solen! **Testa loppet du också!**



Ta dig tid att uppleva sommarstämningen i Trosa - Ostkustens pärla, denna helg. Genom Turistbyrån (Trosa Turism) kan du få tips om övriga händelser. Kom och upplev småstaden och närheten till allt!

Svenska kyrkan i Trosa har under en lång rad av år arrangerat en "midnattskonsert" i samband med Trosa stadslopp. **Efter en dundersuccé** med konserten i kyrkan 2006, 2007 och 2008 återupprepar vi samma typ av arrangemang i år igen med traditionsenlig midnattskonsert i Trosa stads kyrka kl. 22.30 ROCK-MUSIKAL-GOSPEL-FILMMUSIK för fjärde året i rad med schlagerartisten Magnus Bäcklund och dessutom får vi lyssna till stjärnviolinisten från "Rhapsody in Rock" Gentilia Pop. Kompar gör Thomas Ahrén du Quercy and his band med några några av landets främsta instrumentalister. Sånggruppen Midnight Singers. FRITT INTRÄDE



Trosa Stadslopp erbjuder gratisbuss på

fredagsnatten, från vändplan vid nedre hamnområdet, kl. 24.00 och 01.00 till Stockholm Cityterminal (via Lovisinsgatan i Södertälje).

Kommer du inte med eget färdmedel till Trosa kan du titta in på www.resplus.se eller www.lanstrafiken.se Länstrafikens Trafikupplysning Tfn 020-22 40 00 SJ information och platsbokning Tfn 0771-75 75 75.



Klass 8 Jogging står framför Klass 7 Stavgång med gemensam start framför scenen samtidigt som Flickor/Pojkar 13-14 år startar vid starten på Östra Långgatan kl. 19.30. Se vidare klassindelning och kartor.

Som vanligt har vi Chip-tidtagning för alla och med 4 mellantider på långa banan 8,9 km. Långa banan är kontrollmätt av legitimerad Förbundsmätare i oktober 2004.

I år 2009 inför vi en maxtid på 40 minuter till varvning för att få fortsätta.

De löpare som beräknar en sluttid på långa banan (8,9 km) över 1 timme och 10 min, kan istället välja klass Jogging 4 km.

Friskis och Svettis Trosa står för uppvärmningen inför starterna.

Hoppis och Skuttis för klass 5 och 6.

Vill du ha inbjudan hemskickad eller mer information om Trosa Stadslopp titta in på vår hemsida www.trosastadslopp.se eller kontakta tävlingsledare Pelle Bång pellebang@telia.com alt. pelle@trosastadslopp.se alt. 070-6062023.

Från maj svarar även Trosa Turism www.trosa.com tfn 0156- 522 22, fax 0156-522 23, e-post turism@trosa.com för information om stadsloppet.

Löpar-PM kommer i Östra Södermanlands Postens (ÖSP) sommarbilaga en vecka före loppet. Alla hushåll i ÖSP's spridningsområde får sommarbilagan en vecka före loppet. Löpar-PM skickas inte ut till anmälda men kommer att finnas att få i anslutning till direktanmälan och vid nummerlappsutdelningen.

Det är Trosabygdens Orienteringsklubb som arrangerar Trosa stadslopp.



camfil
FARE

Rexroth
Bosch Group

ÖSP
Östra Sörmlands Posten

TEAM SPORTIA
TROSA

Trosa
KOMMUN

Anmälan sker via vår hemsida www.trosastadslopp.se - Trosa Stadslopp - Anmälan.
 Där kan du anmäla dig själv och/eller flera samt välja mellan kortbetalning direkt eller
 direktbetalning via din bank. *I är bifogar vi INTE ngt förtryckt inbetalningskort.*
 Anmälan är giltig först då du betalt in startavgiften till Trosa Stadslopp...
 Senaste ordinarie anmälningdag är måndagen den 1 juni 2009.

Har du inte möjlighet att anmäla dig via vår hemsida ange då tydligt alla uppgifter om löparen:
 - Namn, klubb/förening/ort, födelseår (åååå), klass, fullständig adress och e-postadress.
 - Bästa tid på 10 km eller tid i Trosa Stadslopp (gäller endast de som avser starta i klass 1/2).
 - Notera också om du deltagit i alla 22 stadslopp.
Din klass hittar du i nedanstående tablå.

Får du inte plats med alla uppgifter "e-posta" uppgifterna till pellebang@telia.com
 eller pelle@trosastadslopp.se

Efteranmälan

Efteranmälan sker mot förhöjd avgift fram till måndagen den 15 juni 2009.

Direktanmälan gäller f o m tisdagen den 16 juni 2009. *Anmälan via Internet till ca 24/6*
- se senare information på www.trosastadslopp.se - Från och med måndagen den 22 juni
 2009 kan du även anmäla dig direkt hos Team Sportia Trosa (strax intill Trosa torg).
 Detta kan ske fram till en timme före start. Obs! Inga anmälningar via telefon.



Klassindelning, banlängd, starttid och startavgift *Inget förtryckt inbetalningskort bifogas*

Klass	Ord. Anm. Senast 09-06-01	Efter. Anm. Senast 09-06-15	Direkt Anm. Senast 09-06-26
1 Herrar, 8 900 m, tävling och motion, 1:a start kl. 21.00	220 kr	270 kr	320 kr
2 Damer, 8 900 m, tävling och motion, 1:a start kl. 21.00	220 kr	270 kr	320 kr
P14 Pojkar 13-14 år, 2 300 m, f. 1995-1996, start kl. 19.30	60 kr	75 kr	100 kr
F14 Flickor 13-14 år, 2 300 m, f. 1995-1996, start kl. 19.30	60 kr	75 kr	100 kr
P12 Pojkar 11-12 år, 2 300 m, f. 1997-1998, start kl. 19.35	60 kr	75 kr	100 kr
F12 Flickor 11-12 år, 2 300 m, f. 1997-1998, start kl. 19.35	60 kr	75 kr	100 kr
5 Knattar 7-10 år, 700 m, pojkar o. flickor födda 1999-2002, start kl. 19.00	60 kr	75 kr	100 kr
6 Knyttar 0-6 år, 700 m, pojkar och flickor födda 2003 - , start kl. 19.05	60 kr	75 kr	100 kr
7 Stavgång Damer/Herrar, motion, 4 km, start kl. 19.30	150 kr	200 kr	250 kr
8 Jogging Damer/Herrar, motion, 4 km, start kl. 19.30	150 kr	200 kr	250 kr

PG PlusGiro

Meddelande till betalningsmottaga ren

Anmälan till TROSA 5 TADSL OPP

VAR G OD TE XTA

Efternamn: _____ Förnamn: _____

Utdelningsnr: _____

Postnum: _____

Föd.datum: _____ Förening - Företag - Hemsport: _____

Deltagt i alla Trosa Sta dslopp: Ja Nej

Min bästa tid på 10 km: _____

Från PlusGi ro-/personkonto (vid gi rering): _____

INBE TALNING/GIRERING B

Till PlusGi rekonto
51 11 92 - 7
Betalningsmottaga re (endast n amn)
TROSA STADSLOPP

**Inbetalningskort
bifogas inte**



Se även vår hemsida - www.trosastadslopp.se - där mer information om loppet finns