

TERRÄNG KM 2004 Trosabygdens OK
Tisdagen 20 augusti +17 C soligt. Start kl 18.30

1200 m del av elljusspåret

Total plac	Namn	min.sek
1	Julius Ising	5.09
2	Alexander Ljungberg	5.11
3	Lovisa Bohlin-Cathcart	5.13
4	Annie Bengtsson	5.24
5	Lina Westlund	5.40
6	Johanna Ljungberg	5.41
7	Erika Hedstöm	6.10
8	Kajsa Halldin-Ring	6.33
9	Klara Lindell	6.38
10	Maja Lindell	6.39
11	Tuva Thyreen	6.44
12	Agnes Westlund	6.50
13	Sara Österholm	7.00
14	Anna Kindlundh	7.24
15	Maja Lindell	7.32
16	Rebecca Bäck	7.33
17	Nils Lindell	11.46
18	Nils Westlund	11.47
19	Malte Lindell	11.48
20	Johan Kindlundh	15.30

1200 m del av elljusspåret

Plac	Namn	Damer	min.sek
1	Lovisa	Bohlin-Cathcart	5.13
2	Annie	Bengtsson	5.24
3	Lina	Westlund	5.40
4	Johanna	Ljungberg	5.41
5	Erika	Hedstöm	6.10
6	Kajsa	Halldin-Ring	6.33
7	Klara	Lindell	6.38
8	Maja	Lindell	6.39
9	Tuva	Thyreen	6.44
10	Agnes	Westlund	6.50
11	Sara	Österholm	7.00
12	Anna	Kindlundh	7.24
13	Maja	Lindell	7.32
14	Rebecca	Bäck	7.33

Plac	Namn	Herrar	min.sek
1	Julius	Ising	5.09
2	Alexander	Ljungberg	5.11
3	Nils	Lindell	11.46
4	Nils	Westlund	11.47
5	Malte	Lindell	11.48
6	Johan	Kindlundh	15.30

Terrängspåret 5 350 m

Total plac	Namn	min.sek
1	Henrik Nilsson	23.42
2	Joachim Lyth	24.00
3	Per Lindell	24.07
4	Sebastian Runander	25.40
5	Per-Erik Bång	27.01
6	Olle Florell	27.50
7	Viktor Ljungberg	28.30
8	Göran Eklund	28.45
9	Leif Pettersson	28.57
10	Tero Jamalainen	29.29
11	Anders Runander	29.43
12	Britta Eklund	30.29
13	Mona Halldin	31.25
14	Oscar Fredhage	32.19
15	Erik Persson	46.10
16	Anette Ljungberg	57.59

Terrängspåret 5 350 m

Plac	Namn	Damer	min.sek
1	Britta	Eklund	30.29
2	Mona	Halldin	31.25
3	Anette	Ljungberg	57.59

Plac	Namn	Herrar	min.sek
1	Henrik	Nilsson	23.42
2	Joachim	Lyth	24.00
3	Per	Lindell	24.07
4	Sebastian	Runander	25.40
5	Per-Erik	Bång	27.01
6	Olle	Florell	27.50
7	Viktor	Ljungberg	28.30
8	Göran	Eklund	28.45
9	Leif	Pettersson	28.57
10	Tero	Jamalainen	29.29
11	Anders	Runander	29.43
12	Oscar	Fredhage	32.19
13	Erik	Persson	46.10

nya spår sedan 1999