

# TbOK NYTT

## OKTOBER 2006

TbOK-NYTT ges ut av Trosabygdens OK,  
Besöksadress: Friluftsgården Häradsvallen  
Telesvar 0156/107 17,  
fax 0156/184 11

Trosabygdens OK, postgiro 71 44 43 - 9

E-post: [tbok@telia.com](mailto:tbok@telia.com)

Http://[www.tbok.nu](http://www.tbok.nu)

Alias [www.trosastadslopp.nu](http://www.trosastadslopp.nu)



Redaktör  
Per-Erik Bång

Senast uppdaterad 06-09-28

## Bada på Safiren!

Lördagar kl. 15 -16. Insläpp från kl. 14.45 -  
*Jourefamiljer i okt:* Lö 7 TVCK  
Christer Eriksson, Lö 14 Kata-  
rina Kenttä, Lö 21 Anette  
Ljungberg, Lö 28 Anette  
Österholm



## 25-manna 7/10

TC vid Visättra Sportcenter  
1 km från Flemingsberg  
station. TbOK-laget är inte  
spikat i skrivande stund. Ni  
som vill hjälpa till som re-  
serv eller hjälpreda hör av  
er till Mona H på 165 22.

**Dag-KM söndag 1 oktober** med OKK som arrangerar tävlingen. Det blir på gården Hammarstugan, en knapp mil söder om Gnesta från östra rondellen, hos Gustav Davidsson i OKK. De körde Klemmingekorten där för 1½ år sen. KM-regler går efter km-tider, så kan man springa annan klass än sin ordinarie. 1:a start kl. 10.00

## TROSA STADSLOPP

Ett enhälligt Huvudfunktionärs-  
möte med styrelsen 18/9 drog upp  
riktlinjerna för Stadsloppetets fram-  
tid. Vi kommer att endast ha  
fokus på själva tävlingen och fre-  
dagen. Vi kommer jobba fram ett  
MiniPM för funktionär som man  
som funktionär *måste* känna till.

## RIGMORS SPALT

**Stuga**, hus, gård, torp, hytta – i svenska orienterarkretsar talar vi mest om stuga. I andra organisationer har man bygdegårdar och folkets hus. Claes och jag har en viss passion för **klubbstugor** och har genom åren besökt en hel del. Vi är två av många som sovit på hårt underlag och fixat lägermat i de mest varierande typer av klubbstugekök. Någon minns kanske t ex Tjällmo-Godegård och Töreboda. Många **stugor** har verkliga topplägen för natur-, idrotts- och friluftsintrasserade och dessutom mycket "lockande" namn eller vad sägs om Granby, Tjalvestugan, Granskog, Trädgårdstorp, Hagstugan, Kinnerstugan, Gute-stugan, Svaidestugan, Studenterytta (NTNUI). I TbOK har vi **klubbstugan** vid Häradsvallen – en naturlig samlingsplats för möten, träning och ibland tävling. Det är bra att den är välkommande för många och att vi hjälps åt att hålla **klubbstugan** och hela anläggningen i bra trim. Har du idéer om "**Häradsvallsstugan**" hör av dig till Jan-Åke Mahlin eller någon annan av oss i styrelsen. /Rigmor

## SPÅRDAG lördagen den 21 oktober.

Samling kl. 10.00 i klubbstugan – Røjning på elljusspåret och barkutläggning. *Kratta, skyffel, såg, röj-sekatör är bra verktyg.* Förtäring efteråt. *Var vänlig anmäl* till P-E Bång tel. 137 05 alt. [pellebang@telia.com](mailto:pellebang@telia.com) /Välkomna!



## UNGDOMSSPALTEN

**Tisdagsträningarna** börjar vid Vitalisskolan 17 oktober kl. 18:00. Uteträning för de äldsta, småttingar inomhus. 19-20 Innebandy för alla.

**Vilken fantastisk orienteringshöst.** Många fina resultat för ungdomarna på DM-tävlingarna. På tisdagsträningarna har det varit fullt hus i klubbstugan med mycket prat och goda soppor. I 4-klubbsmatchen slutade TbOK totalt på en fjärdeplats. Vi startade lite tveksamt i våras men jag måste säga att vi under hösten gjorde ett ordentligt lyft som tyvärr inte räckte ända fram. Vi får ta nya tag till våren då vi TbOK är den klubb som kommer att arrangera första 4-klubbsmatchen 2007. Det kan bara bli bättre! Många ny barn har börjat under hösten och idag (26/9) på sista utomhus träningen för säsongen noterade vi 42 aktiva barn! Nu tar vi ett par veckors uppehåll och startar upp med inomhus träning i Vitalisskolan from den 17/10. / Eva L genom coacherna. **Tack, till alla funktionärer som ställde upp vid 4-klubbsmatchen 23/9! Total/Tävling och Totalsumma**

4-klubb 2006	OKM	OKH	NOK	TbOK	Total Summa
NOK	530	491	561	322	1904
OKH	314	346	237	240	1137
TbOK	145	212	255	304	916
OKM	302	294	173	257	1026

## Flera prenumeranter!



*Många har redan fått info i brevlådan* En ovärderlig insats för vår ekonomi upphörde i och med att Olle Alm slutat med Bingolotter för klubben. Om de flesta TbOK:are prenumererar på en eller flera bingoletter per vecka så kommer vi att kunna säkra samma goda inkomst som under Olle Alms tid. Man behöver inte kontrollera lotterna varje vecka utan det sker helt automatiskt och man får vinstpåminnelse. Hör av er till Jan-Åke för mer information tel. 263 21

## OL-tävlingar okt.

Anmälan via klubben online eller till Anette Österholm tfn 174 24

**Sö 1 TbOK Dag-KM**

**Lö 7 25-manna Flemingsberg**

**Sö 15 25-mannakorten**

**Lö 14 - sö 15 Daladubbeln**

**Sö 22 Kringelträffen IFK S-tälje**

**Lö 28- sö 29 Smålandskavlen**

## Löptävlingar i okt.

Sö 1 Lilla Tullinge Tumbaloppet  
Sö 8 Hässelbyloppet 10 km  
To 12 Tunrundan Enstaberga 5 km  
Sö 14 Solviksloppet Bromma 4 km  
Lö 21 Tjurruset Sthlm 10 km terräng  
Sö 29 Långa Tullinge Tumbaloppet

**Weine arrangerade Veteran-OL 19/9** vid Norrhagen på Erikslundskartan. Bilder och resultat finns på vår hemsida. Sörmlands OL-Veteraners hemsida <http://www.sormlands-ol-veteraner.se/>

## Poängjakten 2006

**Lena Nord vann årets poängjakt** efter en stabil säsong, och hade säkrat segern redan i den näst sista deltävlingen. Trots att natt-OL inte är hennes favoritdisciplin ställde hon upp och vann även sista deltävlingen i mörkret vid klubbstugan på Weines banor. Starkt! Tvåa blev Lina Westlund som spurtade starkt på de sista deltävlingarna och kunde till sist smita förbi Göran på tredje plats. En imponerande svit stod dock Gunnar Kindlundh för som enbart radade upp segrar under året. Tyvärr lite för få för totalsegern, men till en slutlig fjärdeplats räckte det i alla fall. Hela 78 deltagare har minst en gång bevistat en poängjakt i år, vilket är en otroligt bra siffra. Tack allihopen för ert deltagande. / Anders  
1) Lena Nord 243 p, 2) Lina Westlund 220, 3) Göran Eklund 207, 4) Gunnar Kindlundh 200, 5) Anna Kindlundh 197, 6) Åsa Westlund 194, 7) Anders Runander 186, 8) Linnea Nord 179, 9) Sebastian Runander 164, 10) Leif Karlsson 163