

TbOK NYTT! DECEMBER 2009

TbOK-NYTT ges ut av Trosabygdens OK
Besöksadress: Friluftsgården Häradsvallen
610 74 Vagnhärad Telesvar 0156/107 17
Trosabygdens OKs Bankgirokonto 206-2867
Klubbens E-post: tbok@telia.com
Hemsida: www.tbok.nu alt. www.trosastadslopp.se
"Redaktör": Pelle Bång pellebang@telia.com



Omröstningen över de bästa loppen i FK Studenternas GP har fortfarande inte blivit officiell. Vi väntar med spänning på offentliggörandet...



Vi hoppas givetvis på snö i vinter! Kjelle Eriksson vår eminente skoterförare och skidspårsmakare är bortrest 9-28/12. Vi skidentusiaster får hjälpas åt att göra skidspår om snön kommer redan i december!



Julgranskontroll

Har du sett en julgranskontroll? Det har jag. På Gotlands 3-dagars var sista kontrollen en av dagarna en julgran med belysning, glitter, julkulor och allt. På 1900-talet ingick orientering i ett skolämne som hette gymnastik med lek och idrott. Orientering var det gymnastik? var det lek? Var det idrott? Var det/är det rent av en kombination av alla tre komponenterna. När jag kom till julgranskontrollen mitt i sommaren på norra Gotland tyckte jag att de arrangerande gotlänningarna på ett underfundigt sätt hade lekt lite grann mitt under en nationell tävling. Att orientering inte bara är allvar utan också ibland lek visar ju inte minst bilderna från ungdomarnas Daladubbel publicerade både på vår egen hemsida och i Skogsport. Tänk att få möta en Dalahäst i skogen. Det och julgranskontroll är något att se fram emot inför nästa orienteringssäsong. **Till dess en riktigt God jul, ett Bra skinklopp och ett Gott nytt år önskar Rigmor ordf.**

TbOK kommer att "fasa ut" Plusgirokottot 71 44 43 - 9 helt nästa år.

Använd bankgirokottot 206-2867 redan nu meddelar kassören Jan-Åke.

UNGDOMSSPALTEN

Träning på tisdagar
Vitalisskolan, kl. 18:00-19:15, Cirkelträning/stationsgympa från 8 år och uppåt. 19:15-20:00 bollspel. **Obs! sista 8/12.**

Badet lördagar på Safiren
kl. 15-16, inläpp från 14:45
Sista för säsongen är 12/12

TbOK inbjuder alla till "SKINKLOPPET"



För att ge möjligheter till lite julmotion och hålla på traditionerna, inbjuder TbOK till "Skinkloppet" **Annandag Jul, 26 december kl. 11:00 i klubbstugan, direktanmälan på plats.** I skinkloppet tävlas det under lättsamma former i orientering med lite speciella regler - gissa din sluttid! Gemensamt fika och prisutdelning efter utträttat värv. 2010 års banläggare lottas ut. Ansvarig banläggare 2009 är Agnes Westlund. **Välkomna ut!**



Lotten Lindell, Lundagatan 3 i Trosa, fyller **40 år den 13 december - TbOK säger GRATIS!**

Poängjakten 2009

Prisutdelning på Julfesten 12/2
1) Gunnar Kindlundh 273 p, 2) Anna Kindlundh 245, 3) Eva Kindlundh, 4) Jan-Åke Mahlin 222, 5) Patric Oscarsson 221, 6) Åsa Westlund 199, 7) Agnes Westlund 197, 8) Joakim Gimholt 193, 9) Lena Nord 188, 10) Johan Wänström 181

Hej alla festsugna!

Boka in lördag 23 januari i din almanacka redan nu. För då ska vi ha en gemensam fest i klubbstugan. Inbjudan kommer senare // Eva och Britta

OL-tävlingar

Anmälan via IdrottOnline eller till Anette Österholm, tel: 174 24 Veteran-OL *se månadsbladet*

OL-Tävlingar December

Ti 8 GTNC Vitalisskolan Hasse L Natt-OL på torsdagar samling kl. 18 i klubbstugan - Se månadsbladet

Badet lördagar på Safiren

kl. 15-16, inläpp från 14:45. Lö 5 december Folke Hermansson Lö 12 december Britta Eklund

Natt-OL på torsdagar

Samling kl. 18 i klubbstugan - Se månadsbladet

Söndagsträningarna

Samling kl. 10 - Se månadsbladet

Klubbmästarna 2009

Bästa sammanlagda resultat från samtliga KM-tävlingar.



Följande TbOK:are tilldelas ära och redlighet i form av KM-mästare 2009:

D10 Sara Wänström
D12 Agnes Westlund
D14 Anna Kindlundh
D16 Johanna Ljungberg
D17-49 Åsa Westlund

H16 Julius Ising
H17-49 Gunnar Kindlundh

Prisutdelning på Julfesten 12/2
Obs! KM-resultaten, med nya regler, kommer senare att finnas på hemsidan och i klubbstugan.



SÄSONGSAVSLUT JULFEST

Lördagen den **12/12 kl. 17-19 i klubbstugan.**

Efter badet i Safiren samlas vi till lite fest med Lucia-tåg, tomtegröt och skinkmackor. Utdelning av Årets Grand Slam KM-vinnare. Priser till de 10 bästa i årets poängjakt. **Varmt välkomna önskar Ungdoms- och TT-kommittén!**

