

# TbOK NYTT! DECEMBER 2008

**TbOK-NYTT** ges ut av Trosabygdens OK  
Besöksadress: Friluftsgården HäradsvalLEN  
610 74 Vagnhärad Telesvar 0156/107 17 uppd. (2008-11-30)  
Trosabygdens OKs plusgiro 71 44 43 - 9  
Klubbens E-post: [tbok@telia.com](mailto:tbok@telia.com)  
Hemsida: [www.tbok.nu](http://www.tbok.nu) alt. [www.trosastadslopp.se](http://www.trosastadslopp.se)  
"Redaktör": Pelle Bång [pellebang@telia.com](mailto:pellebang@telia.com)



## SÄSONGSAVSLUT- JULFEST

LÖRDAGEN DEN 13/12 KL. 17.00 i klubbstugan. Efter badet i Safiren samlas vi till lite fest med Luciatåg, prisutdelningar och Lussefika. Fika med lussebullar och pepparkakor gjorda av ungdomskommittén. Utdelning av Årets Grand Slam KM-vinnare.. Priser till de 10 bästa i årets poängjakt.

**Varmt välkomna önskar Ungdoms- och TT-kommittén!**



## Rigmors spalt

Hur ska den som inte har svenska som modersmål kunna skilja mellan Tack, Tack, tack, Tusen tack, Tack så mycket, Stort tack och Tick tack tick tack?? Inte helt lätt, eller hur?

2008 har varit ett lite annorlunda och speciellt orienteringsår för oss i TbOK. Så förutom att önska alla er som läser detta en **God Jul och ett Gott nytt år** så vill jag först framföra ett

**Tack** till alla våra medlemmar, utan er ingen orienteringssport i Trosa. ( Detta utan att förringa vår friidrotts- och skidverksamhet.) Sedan vill jag också säga **Tack, tack** till styrelsekamrater och alla andra klubbfunktionärer.

**Tusen tack** till Staffan Johansson, Anders Runander och Britta Eklund för era gedigna insatser i natt-SM och medeldistans- SM!

**Tack så mycket** till Pelle Bång – stadsloppsgeneralen!

**Stort tack** till våra samarbetspartners, sponsorer och Trosa kommun för olika typer av stöd till verksamheten i klubben.

Slutligen **Tick tack tick tack**.....snart skriver vi 2009 som jag hoppas blir ett nytt bra orienteringsår för oss TbOK,are.

**Hej alla festsugna!** Boka in den **17 januari 2009** i din almanacka redan nu. För då ska vi ha en gemensam hejdundrande fest tillsammans med OK Klemmingen med gemensam bussresa till Björnlunda.

Varför ska vi ha fest? Jo vi vill fira oss själva för att allt gick så fantastiskt bra under våra SM-tävlingar. Det tycker vi är värt att fira. Det kommer en mer detaljerad injudan lite senare, men som sagt reservera dagen redan nu! // Festkommittén TbOK (Eva, Knut och Britta) och OKK

**Boka redan nu in helgen 7-8/2 2009 i din almanacka. Då fortsätter TbOK:s visionsresa mot framtiden, och med en resa till Åland.** För mer information kontakta Tomas Bäck 070-67 57 90 eller Kjell Flagstad 070-721 23 03

## UNGDOMSSPALTEN

Träning tisdagar från Vitalisskolan i Trosa (**sista 16/12**) kl. 18-19: Inneaktiviteter för yngsta ungdomsgruppen -9 år. Uteträning för Vit-gul/Violetta gruppen. Kl. 19-20 Cirkelträning/Musikgympa/ Innebandy (alla). *Se månadsblad*

Torsdagsträning samling klubbstugan kl. 18 löp eller OL från ca 10-11 år och äldre sista torsdagsträningen är 18/12.

Bad på Safiren lördagar kl. 15.00. "Sista badet" i år lördag 13 december *ansvarig badjour se månadsbladet.*

## IdrottOnline – nya klubben online.

<http://www.idrottonline.se>  
Min förhoppning är att TbOK framöver går över till att helt använda vår IdrottOnline sida som hemsida. Där har jag för TbOK tidigare skapat en huvudsida samt var sin sida för Orientering, Skidor och Löpning - då vi är med i 3 förbund. Det är tänkt att endast Trosa stadslopp kommer att ha <http://www.trosastadslopp.se> adressen som hemsida senare. Fram till december 2008 finns Gamla Klubben Online kvar i drift men släcks därefter ner. TbOKs **nya** Klubben Online huvudsida på idrottonline: <http://www.idrottonline.se/trosa/trosabygdensok>

Ni som har e-postadress i gamla klubben online har fått mejl med lösenord. Frågor? - Pelle B. Meningen är att FLERA än jag ska kunna uppdatera hemsidan. Det går att utse flera personer med redaktörstatus för uppdat.



Eva Kindlundh,  
fyller 40 år 1/12  
- TbOK säger  
GRATTIS!



## OL-tävlingar dec

Anmälan via klubben online eller till Anette Österholm, tel: 174 24 Veteran-OL *se månadsbladet*

To 9 **GTNC 2** Vitalisskolan Åsa W.

## Klubbmästarna 2008

**Bästa sammanlagda resultat från samtliga KM-tävlingar**

**Följande TbOK:are tilldelas ära och redlighet i form av KM-mästare 2008:**

D12 Agnes Westlund  
D14 Lina Westlund  
D40 Åsa Westlund  
D55 Britta Eklund  
H10 Malte Lindell  
H14 Julius Ising  
H40 Joakim Gimholt  
H50-59 Anders Runander  
H60 Göran Eklund



## TbOK inbjuder alla till

**"SKINKLOPPET"** För att ge möjligheter till lite julmotion och hålla på traditionerna, inbjuder TbOK till **"Skinkloppet" Annandag Jul, 26 december kl. 11:00 i klubbstugan, direktanmälan på plats.** I skinkloppet tävlas det under lättsamma former i orientering med lite speciella regler – gissa din sluttid! Gemensamt fika och prisutdelning efter utträttat värv. Ansvarig banläggare Joakim Gimholt efter sin 5:e plats. **Välkomna ut i terrängen!**

**Och så kom snön tidigt i år igen och försvann lika fort som förra året...** Kjelle Eriksson har kört skotern och spårat på Rundquist gärde samt Elljus-spåret. Spåren har varit åkbara från lördag 22/11 till knappt åkbart på torsdag förmiddag 28/11. Och som vanligt har Weine och C-G kämpat för att skylta, skotta snö... Hoppas det inte blir som förra säsongen - bara barmark.