

# TbOK NYTT! OKTOBER 2008

**TbOK-NYTT** ges ut av Trosabygdens OK  
Besöksadress: Friluftsgården HäradsvalLEN  
610 74 Vagnhärad Telesvar 0156/107 17 *uppd. (2008-09-30)*  
Trosabygdens OKs plusgiro 71 44 43 - 9  
Klubbens E-post: [tbok@telia.com](mailto:tbok@telia.com)  
Hemsida: [www.tbok.nu](http://www.tbok.nu) alt. [www.trosastadslopp.se](http://www.trosastadslopp.se)  
"Redaktör": Pelle Bång [pellebang@telia.com](mailto:pellebang@telia.com)



## Håll utkik på Hemsidan/E-posten:

- Träningsansvariga för uteträningarna tisdagar från Vitalisskolan i Trosa kommer senare.
- Inbjudan till Spökorientering den 31/10 vid klubbstugan, kl. 18:00-20:00, kommer senare.
- Gitte bjuder in till Sprint-KM **igen** lördag 25/10
- Trosa stadslopp 2008 uppföljning, framåtblickande... klubbstugan kl. 19 onsdag 29/10

## Medeldistans-SM



Ett STORT och innerligt TACK till Er alla, som gjorde vårt SM-arrangemang till en nästan helt igenom perfekt tillställning.

Jag / Vi har fått så mycket beröm för vårt arrangemang så jag nästan blivit tårögd! Man har prisat en perfekt arena, mycket bra banläggning, enormt fin och utslagsgivande terräng, bra karta, ... Ja, jag vet inte allt. Enormt roligt och skönt är det i alla fall och jag tycker att alla ska ta åt sig av berömmet. Och jobbet att bygga TC har varit en fröjd. Trots det mycket omfattande jobbet har det hela gått som en dans. Detsamma gäller rivningen. Jag hade räknat med att en stor del av söndagen också skulle åtgå för rivning, men det var bara transport av material som återstod.

En gång; TACK! Vi återkommer inom kort med en smärre "belöning". // Tävlingsledare Sven-Arne Nilsson OKK ☀

Utan er allas stora insatser och ansvarstagande av alla respektive delar hade det inte kunnat bli ett så bra arrangemang som det blev. Jag uppskattar framförallt den fina positiva andan som har genomsyrat allt. Jag har också fått höra en mängd positiva omdömen. Våldigt roligt. Ser fram emot en gemensam trevlig avslutning. // Bitr. Tävlingsledare Britta Eklund ☀

Vill bara framföra min varmaste uppskattning för välarrangerade SM-tävlingar. Ni har bjudit på arrangemang där orienteringens kärnvärden satts i första rummet: utslagsgivande banor på välritade kartor i underbar terräng! Var stolta med insatsen, och sprid gärna vidare till alla funktionärer som förtjänar det. // Mats Troeng OK Linné ☀

## UPPROP TILL ELLJUSSPÅR och RIS-dag

lördagen den 18 oktober. Samling kl. 10.00 i klubbstugan.

I år ska vi både fixa till elljusspåret (såg, röjsekator är bra verktyg) och samla ihop rishögar i området närmast spåret – så **det behövs en STOR uppslutning!** Om det behövs läggas ut mer bark kan kratta och skyffel behövas. Indelning i flera "Ris"-grupper. Fika och förtäring erbjuds. Var vänlig anmäl till P-E Bång tel. 137 05 alt. [pellebang@telia.com](mailto:pellebang@telia.com) // Välkomna!

## UNGDOMSSPALTEN

Träning tisdagar vid Vitalisskolan i Trosa: Kl. 18-19 utomhus för vit-gul/violetta gruppen. Kom ombytt! Innebandy kl. 19-20. *Håll utkik löpande om träningen via hemsida/e-post.*

Badet på Safiren börjar lördag 4 oktober kl. 15.00. *Ansvarig badjour se månadsbladet...*

**4-klubbsmatchfinal** arr. OK Hällen i Stigtomta. Samling klubbstugan - avfärd kl. 10.30

## P o ä n g j k t e n slutställning 2008

Totalt 58 st. deltagare i 12 deltävlingar med alla KM disciplinerna. **Anna K i topp!**

1	Anna Kindlundh	285
2	Åsa Westlund	280
3	Eva Kindlundh	270
4	Lina Westlund	265
5	Anders Runander	240
6	Lena Nord	214
7	Joakim Gimholt	206
8	Mona Halldin	202
9	Patric Oscarsson	195
10	Leif Pettersson	190
11	Agnes Westlund	189
12	Folke Hermansson	173
13	Johan Wänström	171
14	Siri Sundqvist	167
15	Britta Eklund	157
16	Göran Eklund	155
17	Gitte Jutvik	149
18	Julius Ising	139
19	Sebastian Runander	138
20	Kurt Nilsson	127
21	Gunnar Kindlundh	125
22	Magnus Berg	122
23	C-G Lyth	103
24	Björn Guterstam	102
25	Jan-Åke Mahlin	101
26	Hans Lindgren	98
	Linda Wänström	98
28	Eva Lindell	95
29	Weine Johansson	82
30	Lasse Westlund	68
31	Stefan Johansson	61

## OL-tävlingar oktober

Anmälan via klubben online eller till Anette Österholm, tel: 174 24  
Veteran-OL *se månadsbladet*  
Lö 4 Österåkerkavlen + medeldist.  
Lö 4 Helg utan Älg Gotland  
Sö 5 Helg utan Älg Gotland  
Sö 5 Öppen DM sprint Nyköpings OK  
Lö 11 25-manna Rinkeby Danderyd  
Sö 12 25-manna korten  
Lö 18 Daladubbeln Stafett  
Sö 19 Daladubbeln Patrull  
Fr 24 Haninge SOK Natt  
**Lö 25 OBS! SPRINT-KM igen!**  
Lö 25 Smålandskavlen

## Löp-tävlingar oktober

Sö 4 Lilla Tullinge-Tumbaloppet  
Lö 11 Toppenloppet IF Linden Högdalen  
Lö 11 Solviksloppet Bromma IF  
Sö 12 Hässelbyloppet Hässelby IP  
Lö 18 Tjurruset  
Sö 19 Hellasloppet Hellasgården  
Sö 26 Långa Tullinge-Tumbaloppet

**25-manna, går den 11 oktober i Rinkebyskogen i Danderyd.** Tävlings- och träningskommittén tar ut lag. Lag meddelas av Eva Kindlundh eller Anders Runander.



Jessica Fredhage fyller 40 år den 2 oktober - TbOK säger GRATIS!

## Nydesignade ☀ TbOK-kläder upp till 50%...

Ungdomarna har kommit fram med ett nu godkänt förslag på nya klubbkläder från Trimtex. Ny design, material och funktionalitet. Tävlingsströja lång ärm/kort ärm, tights, byxa långa ben/knickersben, långstrumpor samt Overall: Jacka med blixtlås, sidofickor och blixtlåsficka nertill på rygg. **Barn/Ungdomar och vuxna som löst startkort får alla delar subventionerat med 50 %.** Övriga erhåller 20%. Provxemplar olika storlekar kommer att finnas troligen på tisdagar i stugan. Förbeställningslista finns snart via e-post/hemsidan och i klubbstugan. Overallen hoppas vi redan kan bli klar/användas till vintern... Anette Österholm ansvarig. **Håll utkik!**