

TbOK NYTT!

JUNI/JULI 2008

TbOK-NYTT ges ut av Trosabygdens OK
Besöksadress: Friluftsgården Häradsvallen
610 74 Vagnhärad Telesvar 0156/107 17
Trosabygdens OKs plusgiro 71 44 43 - 9
Klubbens E-post: tbok@telia.com
Hemsida: www.tbok.nu alt.
www.trosastadslopp.se



Passa på, du som är funktionär under Trosa stadslopp, att provspringa 8,9 eller 4 km måndagen den 16 juni – Samling på Trosa torg kl. 18.45. Start ca kl. 19.00. Priser utlottas. Kilometer skyltar uppsatta. Vätska vid mål/varvning. Anmälan på plats. *Häng på!*

trosastadslopp.se



TbOK-NYTT önskar alla en trevlig SOMMAR!



Ja, då var det snart åter dags för Trosa Stadslopp i år för 22:a gången sedan starten 1987! Jag hoppas att "stadsloppskänslan" infinner sig för er alla! Har ni inte varit med tidigare eller om någon ännu inte blivit kontaktad — så är du **VÄLKOMMEN** att höra av dig till Pelle Bång på 070-6062023, 0156-13705 eller på e-post pellebang@telia.com Vi vill nämligen att även alla TbOK-are går man ur huse för att hjälpa till som funktionär. Vad får du då ut av att vara med som funktionär? Jo en härlig gemenskap mot ett festligt mål — att genomföra Trosa stadslopp i positiv idrottslig TbOK-anda! Dessutom får **ALLA funktionärer** en svart funktions T-shirt, i år med orange text, funktionärsbiljett till förtäring på fredagskvällen (Trossenmacka och dricka) och bjuds in till en enklare sen Funktionärlunch lördagen den 28 juni kl. 14.00 (plats meddelas senare). Alla Funktionärer bjuds också in till **STORMÖTE** med fika onsdag 25 juni kl. 19 i klubbstugan. **Håll dig uppdaterad om Trosa Stadslopp och känn dig som stadsloppsambassadör!** Titta in på <http://www.trosastadslopp.se/tsl2008.html>. Ett speciellt Funktionärs-PM är framtaget med det du bör känna till den 27 juni!

Hans Lindgren bjuder in till Medel-KM tisdag 17 juni Herrsättra

tillika den första sommarträningen med OK Klemmingen. **Samling:** Skärm vid länsgränsen söder om Slingerstugan. vägen mot Gnesta (Där TC under För-SM var år 2007) **Karta:** Herrsättra 1:10000 **Banor:** Bana 1 3580 m svart, Bana 2 2460 m röd, Bana 3 2050 m gul och Bana 4 1440 m vit. **Stämplingssystem:** SportIdent. **Start:** Första start kl. 18.00

Poängjakten efter 6 omg.

1	Åsa Westlund	98
	Lina Westlund	98
3	Anna Kindlundh	97
4	Eva Kindlundh	95
5	Folke Hermansson	94
6	Siri Sundqvist	92
7	Anders Runander	80
8	Patric Oscarsson	70
9	Magnus Berg	68
10	Kurt Nilsson	67
11	C-G Lyth	66
	Joakim Gimholt	66
13	Britta Eklund	65
14	Weine Johansson	62
	Göran Eklund	62
16	Johan Wänström	60
	Leif Pettersson	60
18	Sebastian Runander	58
19	Jan-Åke Mahlin	56
20	Gunnar Kindlundh	50
	Agnes Westlund	50
22	Eva Lindell	49
23	Lena Nord	46
	Lasse Westlund	46
25	Mona Halldin	39
26	Oskar Johansson	35
	Leif Karlsson	35
28	Linda Wänström	34
	Gitte Jutvik	34
30	Staffan Johansson	33
31	Hans Lindgren	32
32	Tomas Bäck	23
	Björn Guterstam	23
34	Sofie Rönby	22
	Morgan Spontan	22
	Johan Kindlundh	22
37	Sigrid Spontan	21
38	Martin Rönby	20
	Oliver Bohlin	20
40	Linnea Nord	18
41	Sara Österholm	17
42	Julius Ising	16
	Kjell Flagstad	16
44	Fanny Ramström	10
	Åsa Berneryd	10
46	Lovisa Bohlin	5
	Carina Rönby	5

OL-tävlingar

Anmälan via klubben online eller till Anette Österholm, tel: 17424
Veteran-OL se månadsbladet

Juni

Ti 17 **KM medel** Herrsättra
Ti 24 Sommarträning Långdist. OKK

Juli

Lö 5-Sö 6 Gottlands 2-dagars Svaide/
Roma SOK
Ti 9 – To 11 Gottlands 3-dagars IF
Hansa/Garda IK
Ti 9 – On 10 Tjust 2-dagars
Fre 11 – Sö 13 Eskilstuna weekend
Ti 15 Sommarträn. Broby-Bäcksbacke
Sö 20 – Fre 25 O-ringen 5-dagars
Må 28 - On 30 OK Hällen 3-dagars

Löp-tävlingar i juni

Må 16 Provlöpning Stadsloppet
Fr 27 **Trosa stadslopp**
Lö 28 Semesterloppet Mariefred

Juli

Ti 15 Victorialoppet Borgholm Öland

Resultat Dag-KM 2008-06-08

Bana 1 Arr. OK Klemmingen

Agnes Westlundh D12 16.44

Bana 2

Lina Westlund D14 38.27

Anna Kindlund D12 40.19

Linda Wännström D35 71.07

Bana 3

Anders Runander H50 44.04

Göran Eklund H60 48.18

Lena Nord D45 48.48

Jan-Åke Mahlin H60 51.57

Åsa Westlund D40 52.12

Leif Pettersson H65 54.54

Mona Halldin D40 56.12

Britta Eklund D60 58.39

Björn Guterstam H55 59.16

Linnea Nord D18 64.47

Gitte Jutvik D55 88.07

Eva Kindlundh D40 Brutit

Eva Lindell D40 Brutit

Bana 4, Klassen struken

Gunnar Kindlundh H40 49.54

Denny Mahlin H35 58.00

Jan Ring H45 62.08

Sebastian Runander H20 81.16