

# TbOK NYTT

## MAJ 2007

TbOK-NYTT ges ut av Trosabygdens OK,  
Besöksadress: Friluftsgården HäradsvalLEN,  
610 74 Vagnhärad Telesvar 0156/107 17  
Trosabygdens OK, plusgiro 71 44 43 - 9

E-post: [tbok@telia.com](mailto:tbok@telia.com)  
Hemsida: [www.tbok.nu](http://www.tbok.nu) alt.  
[www.trosastadslopp.se](http://www.trosastadslopp.se)

Senast uppdaterad 07-04-29



Redaktör  
Per-Erik Bång



### Poängjaksställningen efter 3 deltävlingar:

1) Gunnar Kindlundh 75 p, 2) Eva Kindlundh 72, 3) Weine Johansson 70, 4) Siri Sundqvist 67, 5) Åsa Westlund 66, 6) Anna Kindlundh 63, 7) Britta Eklund 62, Gitte Jutvik 62, 9) Lina Berneryd 53, 10) Leif Karlsson 52, 11) Kurt Nilsson 50, Lena Nord 50 ...

[trosastadslopp.se](http://trosastadslopp.se)



29/6  
21 år

Inbjudan har nu delats ut i hela Trosa Kommun och till de som var anmälda 2006. **Hjälptill att sprida inbjudningar!**

Man kan ta en OL plastmapp klippa ned i båda kanterna, vika in ned främre övre platsidan och vik över ned den bakre sidan. Lägg i inbjudan och häfta upp på lämplig plats! Huvudfunktionärsmöte i klubbstugan måndag 14 maj kl. 19.30 efter SportIdent möte kl. 18. Kallelse skickad.



## UNGDOMSSPALTEN

**Tisdagar klubbstugan kl. 18-19**  
Ledarledd ungdomsträning, uppdelade i 3 grupper med undergrupper samt junior. Vuxna tränar själva. **Soppkväll efter träningen för ALLA!**

**Ungdomsklubbmatcher i maj**  
TbOK arrangerar tisdag 8/5, tisdag 22/5 OK Måsen OBS! inga soppkvällar då!

**Det är ungdomarna** och speciellt de lite yngre **som tar för sig...**  
Anna Kindlundh som i år gått upp till D12 segrade på Stockenfejden 15/4 och Trosa skogslopp 9/4. De segrarna följdes upp av en överlägsen seger på Nyköpingsorienteringen 22/4. Agnes Westlund vann där klass D10.

På Stigtomtstavlen 21/4 kom Kajsa Halldin-Ring, Agnes Westlund och Anna Kindlundh på en hedrande 5:e plats i D12.

## TbOK 3 lag på 10-MILA

**Ungdom** Str. 1: 5,0 km 357) Johanna Ljungberg 1.04.33, Str. 2: 3,4 km 347) Klara Lindell 38.13, Str. 3: 5,1 km 318) Lina Westlund 47.50, Str. 4: 6,1 km 293) Olle Florell 53.09 - 382 lag startade. **Damer:** Str. 1: 7,6 km 349) Lina Berneryd 1.24.30, Str. 2: 7,0 km 328) Åsa Westlund 1.13.05, Str. 3: 4,8 km 328) Weronica Bäck 59.02, Str. 4: 7,2 km 304) Mona Halldin 1.08.50, Str. 5: 9,0 km 296) Eva Kindlundh 1.25.53 - 372 lag startade. **Veteraner:** Str. 1: 5,0 km 94) Anders Runander 44:48, Str. 2: 4,3 km 85) Hans Lindgren 44:16, Str. 3: 5,0 km 88) Jan-Åke Mahlin 56.57 - 127 lag startade.

## OL-tävlingar i maj

Anmälan via klubben online eller Veteran-OL se månadsbladet

Ti 1 Ärlaträffen

## Löp-tävlingar i maj

Ti 1 Danderydsloppet 5/10 km  
Lö 5 Ältaloppet 13,7/7 km  
Sö 6 SpringCross Sthlm 6/12 km  
Lö 12 Göteborgsvarvet halvmaran  
Lö 12 Tolvanloppet Bromma  
Sö 13 Rösjöloppet Sollentuna  
To 17 Oppebylöpet Nyköping 5/10 km  
Lö 19 Kungsholmen Runt halvmaran  
On 3 Milspåret Sthlm

## POÄNGJAKTER i maj

Du åker direkt till startplatsen. Start mellan kl. 18 -19. Vägbeskrivning till start/målplats, se månadsblad, hemsida eller lyssna på tfnsvar 107 17.

**PJ 4 To 3 Långmaren** Göran E  
**PJ 5 To 10 Vårdinge** Hans L  
**PJ 6 To 24 Erikslund** Gunnar K  
**PJ 7 To 31 Bråtakartan** Björn G

## 4 - klubbmatch!

Tisdagen den 8 maj arrangerar TbOK årets första 4 - k l u b b s - match. TC är grusplan utanför Hedeby skolan i V a g n h ä r a d .



Vi behöver all hjälp med att b e m a n n a v å r a kontroller för det yngsta deltagarna. Frivilliga

anmäler sig till [Eva Lindell](#) 125 71 eller [Mona Halldin](#) 165 22



## Rigmors spalt

Akademiledamot skriver **Om orientering**

I Kerstin Ekmans senaste bok Herrarna i skogen skriver hon bl a om 10-mila, o-ringen, viltavdrivning och twar, men det är bara på ett fåtal sidor. För dig som är tresserad av skog kan boken vara läsvärd eller kanske snarare uppslagsrik. Det är en ganska tung och omfattande volym som även handlar om den historiska synen på skogen, folketro, altartavlornas beskrivning av skogsliv, troll, andeväsen, alfer, skogsbolag, rovdjur- främst varg - och egna upplevelser i Roslagen, norra Jämtland och Katrineholmsskogarna mm. Bokens referenslista utgör i sig en guldgruva till vidareläsning. Redan som liten flicka i Katrineholm var Kerstin fascinerad av skogen. I vuxen ålder har hon bott nära stora skogar och är också själv skogsägare. De mer akademiska avsnitten lättas upp med raka upplysningar om hennes funderingar som fårägare när hon hör vargen yla i Roslagen. I Valsjöbyn tillämpades SGT - skjut, gräv och tig. Så nu vet vi det.