

TbOK NYTT

FEBRUARI 2006

TbOK-NYTT ges ut av Trosabygdens OK,
Besöksadress: Friluftsgården Häradsvallen,
610 74 Vagnhärad Telesvar 0156/107 17,
fax 0156/184 11

Trosabygdens OK, postgiro 71 44 43 - 9

E-post: tbok@telia.com

Http://www.tbok.nu

Alias www.trosastadslopp.nu

Senast uppdaterad 06-01-29



Redaktör
Per-Erik Bång

Träning och Årsmöte 20/2 - 06

Trosabygdens OK inbjuder alla medlemmar till årsmöte måndagen den 20 februari kl. 20.00 i klubbstugan. Klubben bjuder på smörgåstårta och fika!

Årsmötet föregås av OL-Träning eller skidåkning kl. 18.30-20.

Det går givetvis bra att endast vara med på årsmötet eller endast på OL eller skidåkning.

Välkommen alla TbOK:are, önskar styrelsen!



MEDLEMSAVGIFTEN

2006 Betala redan nu.. så slipper du eventuell höjning (bestäms på årsmötet i februari). Medlemsavgifterna nu och till årsmötet: **Familjeavgift** 250 kr, **vuxen** 130 kr, **ungdom o. studerande** 70 kr. Använd TbOK:s postgiro 71 44 43-9.

Skidor och spår! Stugjour i klubbstugan lördag och söndag kl. 11-15, givetvis bara **om det finns åkbara skidspår**. Nu har vi nästan kunnat åka skidor sedan julhelgen. Stugjournen har varit igång varje helg! Kjelle Eriksson har slitit med skotern vid Häradsvallen, Uffe Wallin på Trosa golfbana. Det ser lovande ut framöver. **Nu tar vi tag igen med 6-timmars.** Senast vi körde var 1998.



På www.tbok.nu finns mer info... Är ni "lediga" den helgen? **ORDNAT LAG OCH DELTA** eller skida ensam i laget som Tomas Tibbling. **FUNKTIONÄRER SÖKES** till vägvakt 1 timme/person och till varvräknare 1 timme/person + andra funktioner. Det går att åka och vara funktionär.

SNÖSTJÄRNAN

Söndag 12 februari 2006



Snöstjärnan kör vi mellan kl. 12-14. Ca 800 m eller elljusspåret. 20 kr för märke, bulle och saft. Är det inte åkbart den helgen, kör vi senare. Kolla på www.tbok.nu /Pelle B

UNGDOMSSPALTEN



Träning på tisdagar kl. 18.00 från Vitalisskolan. Vuxna och äldre ungdomar ute. **Barn inomhus.** Innebandy kl. 19-20 för alla.

På torsdagar kl. 18:00 är det **Weines Natt-OL. Deblir endast av om det inte finns snö!**

Bad på Safiren på lördagar kl. 15-16. Insläpp 14:45.

3-5/2 åker ca 45 ungdomar, ledare och föräldrar på skidläger till Ånaboda i Kilsbergen, mycket trevligt! Passa på att åka Wadköpingsloppet!



AnnBritt Pettersson fyller 60 år 5/2 och Sten Österholm fyller 50 år den 7/2 - TbOK säger GRATIS!

TbOK:are i Vasaloppen

Öppet Spår 26/2: Tomas Tibbling, Roffe Gustafsson, Bo Vestin **Halvvasan 28/2:** Emma Gretzer, Rolf Lundberg **Vasaloppet 5/3:** Sune Jakobsson, Tom Sundqvist

Gunn Östlund har avlidit.

Gunn föddes -49 och växte upp i Norrland. Redan som ung flyttade hon och blivande maken Kjell till Trosa från Skellefteå. Sönerna Joachim och John började runt år 1980 i TbOK:s knatteverksamhet. Gunn var under många år en av de tongivande ungdomsledarna, och hon lärde sig även hantera karta och kompass så framgångsrikt att hon t.o.m. totalvann sin klass i Jämtlands O-ringen 1989. 1984 blev hon årets TbOK:are. Alla vi i TbOK som fick förmånen att lära känna Gunn har nu mist en god vän och klubbkamrat. Hon kommer att finnas kvar i våra minnen som en glad, utåtriktad, klok, varm och positiv person. *Utdrag ur minnestext i SN, läs hela på TbOK:s hemsida www.tbok.nu*



Bada på Safiren !

Lördagar kl. 15-16. Insläpp från kl. 14.45 - Välkomna!

Jourfamiljer i februari:
Lö 4/2 TVCK Magnus Karlsson
Lö 11/2 Katarina Kenttä
Lö 18/2 TVCK Göran Larsson
Lö 25/2 Britta Eklund

OL-tävlingar Februari

Anmälan via klubben online eller till Anders Runander tfn 120 50
Veteran-OL se månadsbladet

Ti 14 GTNC Skärlagsskolan Leif P

SKID-tävlingar februari

Sö 5 Marviksloppet, MariefredsSOK
Lö 11 Kristinaloppet Norberg
Sö 12 Engelbrektsloppet Norberg
Sö 12 DM 30 och 50 KM
Fr 24 Kortvasan 30 km
Lö 25 Tjevjan 30 km
Sö o. Må 26 o. 27 Öppet Spår 90 km
Ti 28 Halvvasan 45 km

Stugjour februari klubbstugan

Lö	4	Lena Nord alt. Olle Alm
Sö	5	?
Lö	11	Leif Karlsson
Sö	12	Torsten Österlund
Lö	18	Tomas Bäck
Sö	19	Olle Alm alt. Lena Nord
Lö	19	Jan-Åke Mahlin
Sö	26	Göran Eklund

Vi satsar på att ha stugjour (sista OS veckan-TV) kl. 11-15 varje dag under sportlovet vecka 8, om det finns åkbara skidspår. Lediga frivilliga? Pelle B 137 05

Trosa Stadslopp 2006

Vi delar upp ungdom 2300 m till Pojkar/Flickor 11-12 och 13-14 år. Jubileumskommittén är på frammarsch med Knutte Nord i spetsen. Aktiviteter vid Trosaporten, Trosa centrum och hamnområdet på både fredagen och lördagen! Det är ju 20:e gången!