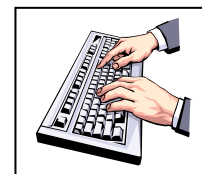


AVS:  
Trosabygdens OK  
c/o Jan-Åke Mahlin  
Ringvägen 22  
610 72 Vagnhärad

Ladda hem Acrobat reader 7.08 gratis från  
<http://www.adobe.se> eller via direktlänken  
<http://www.adobe.se/products/acrobat/readstep2.html>  
Så kan du klicka på länkarna i pdf:en som i word  
Klicka 'bakåt' eller 'back' i InternetExpolorer för att  
komma tillbaka till samma fönster (där pdf:en är)



senast uppdaterat 26/10

## NOVEMBER 2006 TbOK:s MÅNADSPLANERING Per-Erik Bång

DATUM	AKTIVITET och PLATS	ANSVARIG	
1	ONSDAG <b>V44</b>	Senast 19:00 efteranmälan Høstlunken	
2	TORSDAG		
3	FREDAG		
4	<b>LÖRDAG</b>	Bad på Safiren <a href="http://web.telia.com/~u15602780/badjourht06.pdf">http://web.telia.com/~u15602780/badjourht06.pdf</a> börjar 15:00, insläpp från 14:45	Per Lindell
5	<b>SÖNDAG</b>	Høstlunken <a href="http://www.snattringesk.a.se/HLunken/index06.html">http://www.snattringesk.a.se/HLunken/index06.html</a> patrull anmälan via Snättringe SK <a href="http://www.snattringesk.a.se/">http://www.snattringesk.a.se/</a>	ej Klubben Online
6	MÅNDAG <b>V45</b>		
7	TISDAG	Veteran OL: Katrineholms OK Harry Axelsson 0150-260 89 <b>Tisdagsträning kl. 18:00 vid Vitalisskolan i Trosa</b>	
8	ONSDAG	Senast efteranmälan Ultralång DM Södermanland/Stockholm	
9	TORSDAG		
10	FREDAG		
11	<b>LÖRDAG</b>	Høst avslutningsläger för HD13-16 i Ärla. Anmälan senast <b>5 nov.</b> via ungdomsledarna). Bad på Safiren <a href="http://web.telia.com/~u15602780/badjourht06.pdf">http://web.telia.com/~u15602780/badjourht06.pdf</a> börjar 15:00. insläpp från 14:45 <b>Natt-OL/ÅRSFEST Societetshuset</b> <a href="http://web.telia.com/~u15602780/ArsfestTbOK2006.pdf">http://web.telia.com/~u15602780/ArsfestTbOK2006.pdf</a>	Stefan Åkerlund TVCK Britta E Och Eva
12	<b>SÖNDAG</b>	Høst avslutningsläger för HD13-16 i Ärla Ultralång DM Södermanland/Stockholm SoIK Hellas Hanvedenskogen <a href="http://www.hellasorientering.se/arrangemang/arrangemangfront.php">http://www.hellasorientering.se/arrangemang/arrangemangfront.php</a> <b>Safiren NIGHT Challenge</b> <a href="http://www.safiren.nu">http://www.safiren.nu</a> <i>Egen kanot &amp; flytväst, mountainbike, reflexväst, pannlampa, hjälm, mobiltelefon och vätska/mat. Gratis</i>	<i>Samling kl. 17:30 - Start kl. 18:00 Idealtid 2,5 timme</i>
13	MÅNDAG <b>V46</b>		
14	TISDAG	Veteran OL: OK Nalle Lars Pettersson 0159-305 25 <b>Tisdagsträning kl. 18:00 vid Vitalisskolan i Trosa</b>	
15	ONSDAG		
16	TORSDAG		
17	FREDAG	<b>17-19/11 Klubbstugan uthyrd</b> till Tumba-Mälarhöjden för träningsläger	
18	<b>LÖRDAG</b>	Juniorträff för HD16-20 i Stigtomta. Anmälan senast <b>12 nov.</b> via ungdomsledarna. Bad på Safiren <a href="http://web.telia.com/~u15602780/badjourht06.pdf">http://web.telia.com/~u15602780/badjourht06.pdf</a> börjar 15:00. insläpp från 14:45	Eva Kindlundh
19	<b>SÖNDAG</b>	Juniorträff för HD16-20 i Stigtomta.	
20	MÅNDAG <b>V47</b>	<b>Styrelsemöte</b> kl. 19:00 i klubbstugan	Rigmor Breidemalm
21	TISDAG	Veteran OL: Ärla IF Gösta Runström 016-701 61 <b>Tisdagsträning kl. 18:00 vid Vitalisskolan i Trosa</b>	
22	ONSDAG		
23	TORSDAG		
24	FREDAG		
25	LÖRDAG	Löpning: Tömilen, Snöfemman FK Studenterna <a href="http://www.studenterna.nu/">http://www.studenterna.nu/</a> Liljansskogen Sthlm Bad på Safiren <a href="http://web.telia.com/~u15602780/badjourht06.pdf">http://web.telia.com/~u15602780/badjourht06.pdf</a> börjar 15:00. insläpp från 14:45	Leif Pettersson
26	SÖNDAG		
27	MÅNDAG <b>V48</b>		
28	TISDAG	Veteran OL: OK Grip Lennart Karlsson 0159-105 10 <b>Tisdagsträning kl. 18:00 vid Vitalisskolan i Trosa</b>	
29	ONSDAG		
30	TORSDAG		

OBS! Anmälan till orienteringstävling, görs via TbOK:s Klubben Online [http://www.svenskidrott.se/d/trosabsok\\_of](http://www.svenskidrott.se/d/trosabsok_of)  
Tävlingskalender samma lösenord för medlem som till medlemssidan på TbOK:s hemsida!

Anmälningsansvarig är Anette Österholm tfn 174 24. Efteranmälan eller frågor om anmälan ring senast kl. 22:00.  
Sörmlands OL-Veteraners hemsida <http://www.sormlands-ol-veteraner.se/>