



JUNI			TbOK:s månadsplan	2010	uppd 2010-06-14	Pelle Bång
DATUM						ANSVARIG
1	TISDAG	V22	Ungdomsträning med soppkväll			
2	ONSDAG		Stockholm City Cup - Etapp 3			
3	TORSDAG		Poängjakt 6 Erikslund			
4	FREDAG					
5	LÖRDAG		Camp-TbOK			Eva Lindell
6	SÖNDAG		Camp-TbOK U-kavlen Stefans minne OK Eken Östergötland			
7	MÅNDAG	V23				
8	TISDAG					
9	ONSDAG					
10	TORSDAG					
11	FREDAG					
12	LÖRDAG					
13	SÖNDAG					
14	MÅNDAG	V24	Provspring stadsloppet samling kl 18:45 start kl. 19:00 Trosa torg			Pelle Bång
15	TISDAG		Nu gäller direktanmälan i Trosa stadslopp Sommarträning 1 OK Klemmingen, 5 banor samling vid Hällsta Säg Gnesta se inbjudan. Start mellan 17:30 - 19			
16	ONSDAG		Skogsloppet Möte i klubbstugan Tid ?			Eva Lindell
17	TORSDAG					
18	FREDAG					
19	LÖRDAG					
20	SÖNDAG					
21	MÅNDAG	V25	Trosa stadslopp Möte med Polis, Buss och TROTAB Inbjudna meddelade Samling kl. 08:30 Trosa Polisstation F o m idag kan man även direktanmäla sig hos Team Sportia Trosa			Pelle Bång
22	TISDAG		Sommarträning 2 Skidbacken i Trosa Start kl 17:30 -19			Britta Eklund
23	ONSDAG					
24	TORSDAG					
25	FREDAG		<i>Midsommarafton</i>			
26	LÖRDAG		<i>Midsommardagen</i>			
27	SÖNDAG					
28	MÅNDAG	V26				
29	TISDAG		DM Sprint Södermanland http://www.klemmingen.nu Ledartr. Juniorvästen			OK Klemmingen
30	ONSDAG		Trosa stadslopp: STORMÖTE i klubbstugan kl. 19:00 för alla som vill komma och lyssna. Huvudfunktionärerna bör vara med!			Pelle Bång

OBS! Anmälan till orienteringstävling, görs via SOF:s Eventor: <http://eventor.orientering.se/>

Har du problem med Eventor eller ngn fråga kontakta Anders Runander 120 50 eller anmälningsansvarig Anette Österholm tfn 174 24. Efteranmälan eller frågor om anmälan ring senast kl. 22.

Kolla in TbOKs IdrottOnline huvudsida <http://www.idrottonline.se/trosa/trosabygdensok> OL/Skidor/Löpning Sörmlands OL-Veteraners hemsida <http://www.sormlands-ol-veteraner.se/>



JULI		TbOK:s månadsplan	2010	uppd 2010-06-14	Pelle Bång
DATUM					ANSVARIG
1	TORSDAG				
2	FREDAG	Trosa stadslopp - Vi börjar att ta ut material från Containern tidigast kl. 08:00 Kl 10:00 öppnar Nummerlappsutdelningen/Direktanmälan vid Team Sportia. De som varit med hela dagen bjuds på lunch på Stadshotellet kl 14:00. GLÖM INTE ATT VARA MED OCH RIVA efteråt också!!			Pelle Bång
3	LÖRDAG	Förhoppningsvis blir det Funktionärsfest kl 14:00 . Vi vet inte vart ännu!			Pelle Bång
4	SÖNDAG				
5	MÅNDAG V27	Trekvällars, Etapp 1 http://www.ravinen.org/			OK Ravinen
6	TISDAG	Trekvällars, Etapp 2 http://www.ravinen.org/ Sommarträning 3			OK Ravinen OK Klemmingen
7	ONSDAG	Trekvällars, Etapp 3 http://www.ravinen.org/			OK Ravinen
8	TORSDAG				
9	FREDAG	Eskilstuna Weekend, Etapp 1 http://www1.idrottonline.se/default.aspx?id=116405			Ärla IF
10	LÖRDAG	Eskilstuna Weekend, Etapp 2 http://www1.idrottonline.se/default.aspx?id=116405			Ärla IF
11	SÖNDAG	Eskilstuna Weekend, Etapp 3 http://www1.idrottonline.se/default.aspx?id=116405			Ärla IF
12	MÅNDAG V28				
13	TISDAG	Sommarträning 4 Erikslund			Tomas Bäck
14	ONSDAG				
15	TORSDAG				
16	FREDAG				
17	LÖRDAG				
18	SÖNDAG				
19	MÅNDAG V29				
20	TISDAG	Medel-KM Var när ? Uppdateras senare			Trosabygdens OK
21	ONSDAG				
22	TORSDAG				
23	FREDAG				
24	LÖRDAG				
25	SÖNDAG	O-Ringen Örebro, Etapp 1 http://www.oringen.se/987.php			
26	MÅNDAG V30	O-Ringen Örebro, Etapp 2 http://www.oringen.se/987.php			
27	TISDAG	O-Ringen Örebro, Etapp 3 http://www.oringen.se/987.php			
28	ONSDAG				
29	TORSDAG	O-Ringen Örebro, Etapp 4 http://www.oringen.se/987.php			
30	FREDAG	O-Ringen Örebro, Etapp 5 http://www.oringen.se/987.php			
31	LÖRDAG				

OBS! Anmälan till orienteringstävling, görs via SOF:s Eventor: <http://eventor.orientering.se/>

Har du problem med Eventor eller ngn fråga kontakta Anders Runander 120 50 eller anmälningsansvarig Anette Österholm tfn 174 24. Efteranmälan eller frågor om anmälan ring senast kl. 22.

Kolla in TbOKs IdrottOnline huvudsida <http://www.idrottonline.se/trosa/trosabygdensok> OL/Skidor/Löpning
Sörmlands OL-Veteraners hemsida <http://www.sormlands-ol-veteraner.se/>