



DECEMBER **TbOK:s MÅNADSPLAN 2009** uppd. 30/11 Tomas Bäck/Pelle Bång
Använd TbOK:s Bankgirokonto 206-2867

DATUM			ANSVARIG
1	TISDAG	Veteran-OL: Nyköpings OK, Curt Thorén, 0155-283493 Träning Vitalisskolan kl. 18:00-19:15, Cirkelträning/stationsgympa från 8 år och uppåt. 19:15-20:00 bollspel	Ungdomskommittén
2	ONSDAG		
3	TORSDAG	Veteran-OL: Ärla IF, Lennart Lundh, 016-70344 Natt-OL, Ställverket, start mellan kl. 18-18.30. 2 banor, 3 km och 4,5 km. Samma bana som 26/11 fast "baklänges" och på nyare karta.	Weine Johansson & C-G Lyth
4	FREDAG		
5	LÖRDAG	Bad på Safiren, kl. 15-16 insläpp från 14:45.	Folke Hermansson
6	SÖNDAG	Träning klubbstugan 10:00	Fam. Runander
7	MÅNDAG		
8	TISDAG	Veteran-OL: OK Tor, Årsavslutning Karl-Robert Moqvist 016-35 85 27 Träning Vitalisskolan kl. 18:00-19:15, Cirkelträning/stationsgympa från 8 år och uppåt. 19:15-20:00 bollspel GTNC 2 Natt-OL, Vitalisskolan. Samling senast 18.30. Gem. start ca 18.50	Hans Lindgren
9	ONSDAG		
10	TORSDAG	Natt-OL, samling kl 18.00 klubbstugan. 1 bana på ca 4 km och 1 kortare	
11	FREDAG		
12	LÖRDAG	Bad på Safiren, kl. 15-16 insläpp från 14:45. Säsongsavslutning med Lucia och prisutdelning för KM och Poängjakt. Fest i klubbstugan kl. 17-19	Britta Eklund Ungdomskommittén
13	SÖNDAG	Träning klubbstugan 10:00	Fam. Nord
14	MÅNDAG	Styrelsemöte <i>Samling Trosa stadshotell kl. 18.00</i>	Rigmor Breidemalm
15	TISDAG		
16	ONSDAG		
17	TORSDAG		
18	FREDAG		
19	LÖRDAG		
20	SÖNDAG	Träning klubbstugan 10:00	Fam. Bäck
21	MÅNDAG	<i>Sista skoldagen i år</i>	
22	TISDAG		
23	ONSDAG		
24	TORSDAG	<i>Julafton</i>	
25	FREDAG	<i>Juldagen</i>	
26	LÖRDAG	<i>Annandag jul</i> Skinkloppet samling Klubbstugan kl. 11 – gissa din tid	Agnes Westlund
27	SÖNDAG		
28	MÅNDAG		
29	TISDAG		
30	ONSDAG		
31	TORSDAG	<i>Nyårsafton</i>	

Anmälan till orienteringstävling: <http://www.svenskidrott.se/Entry.asp?orgelementid=31303&Login=true>
Anmälningsansvarig är Anette Österholm tfn 174 24. Efteranmälan eller frågor om anmälan ring senast kl. 22.
Sörmlands OL-Veteraners hemsida: <http://www.sormlands-ol-veteraner.se/>

Bokning av KLUBBSTUGAN

ska numera endast ske via TbOK:s IdrottOnlinesida: <http://www.idrottonline.se/trosa/trosabygdensok>
kontakta mahlin.ian-ake@telia.com eller tfn 0156-26321.

