



## DECEMBER TbOK:s månadsplan 2008 uppdat 081130 Pelle Bång

| DATUM |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ANSVARIG                                                        |
|-------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 1     | MÅNDAG V49     | <i>Sista dag för anmälan till SOF:s fystest den 6 december i MunktellAenan, Eskilstuna</i>                                                                                                                                                                                                                        |                                                                 |
| 2     | TISDAG         | Veteran OL: Eskilstuna OL Ulf Svedestam 016-422050<br>Vitalisskolan: All inneaktivitet är <b>inställd</b> pga skolkonsert.<br>18-19 Uteträning för Vit-gul/Violetta gruppen. Kom ombytt. Ingen dusch.                                                                                                             | U-kommittén                                                     |
| 3     | ONSDAG         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                 |
| 4     | TORSDAG        | <b>Torsdagsträning</b> samling klubbstugan kl. 18 Löpträning                                                                                                                                                                                                                                                      | Anders R                                                        |
| 5     | FREDAG         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                 |
| 6     | <b>LÖRDAG</b>  | Fystest i MunktellArenan för OL-ungdomar 13-20 år<br>Bad på Safiren kl. 15-16. <a href="http://www.trosastadslopp.se/BadjourHT08.pdf">http://www.trosastadslopp.se/BadjourHT08.pdf</a>                                                                                                                            | Folke Hermansson                                                |
| 7     | <b>SÖNDAG</b>  | <b>Söndagsträning</b> samling klubbstugan kl. 10.00 OL-Teknik                                                                                                                                                                                                                                                     | Lena Nord                                                       |
| 8     | MÅNDAG V50     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                 |
| 9     | TISDAG         | Veteran OL: SMOL (Årsavslutning) Lennart Pettersson 0159-30525<br><b>GTNC 2</b> (Natt-OL-Cup) Vitalisskolan Kl. 18:30.<br>Vitalisskolan kl. 18-19: Inneaktiviteter för yngsta ungdomsgruppen (-9 år).<br>Uteträning för Vit-gul/Violetta gruppen (de som ej springer Natt-OL).<br>Kl. 19-20 Cirkelträning (alla). | Åsa Westlund<br>Joakim G/Patric O<br>U-kommittén<br>Eva Lindell |
| 10    | ONSDAG         | <i>Sista dag för anmälan till Vinterlägret, för HD 13-20, som OK Måsen arrangerar 2-4 januari i Oxelösund.</i><br>Mila Sthlm By Night 2 <a href="http://www.hellasorientering.se/">http://www.hellasorientering.se/</a>                                                                                           |                                                                 |
| 11    | TORSDAG        | <b>Torsdagsträning</b> samling klubbstugan kl. 18 Natt-OL                                                                                                                                                                                                                                                         | Weine Johansson                                                 |
| 12    | FREDAG         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                 |
| 13    | <b>LÖRDAG</b>  | Bad på Safiren kl. 15-16. <a href="http://www.trosastadslopp.se/BadjourHT08.pdf">http://www.trosastadslopp.se/BadjourHT08.pdf</a><br><b>Julavslutning</b> klubbstugan 17:00                                                                                                                                       | Britta Eklund<br>TT- o. U-kommittén                             |
| 14    | <b>SÖNDAG</b>  | <b>Söndagsträning</b> samling klubbstugan kl. 10.00 Långpass Fystest                                                                                                                                                                                                                                              | Tomas Bäck                                                      |
| 15    | MÅNDAG V51     | <b>Styrelsemöte kl. 19.00</b> Stensunds Folkhögskola                                                                                                                                                                                                                                                              | Rigmor Breidemalm                                               |
| 16    | TISDAG         | Vitalisskolan kl. 18-19: Inneaktiviteter för yngsta ungdomsgruppen (-9 år).<br>Uteträning för Vit-gul/Violetta gruppen.<br>Kl. 19-20 Innebandy (alla).                                                                                                                                                            | Joakim G/Patric O<br>U-kommittén<br>Anders                      |
| 17    | ONSDAG         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                 |
| 18    | TORSDAG        | <b>Torsdagsträning</b> samling klubbstugan kl. 18 Löpträning                                                                                                                                                                                                                                                      | Johan Wänström                                                  |
| 19    | FREDAG         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                 |
| 20    | <b>LÖRDAG</b>  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                 |
| 21    | <b>SÖNDAG</b>  | <b>Söndagsträning</b> samling klubbstugan kl. 10.00 OL-Teknik                                                                                                                                                                                                                                                     | Anders Runander                                                 |
| 22    | MÅNDAG V52     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                 |
| 23    | TISDAG         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                 |
| 24    | <b>ONSDAG</b>  | <i>Julafton</i> Kalle Anka kl. 15                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                 |
| 25    | <b>TORSDAG</b> | <i>Juldagen</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                 |
| 26    | <b>FREDAG</b>  | <i>Annan dag jul Skinkloppet OL</i> - gissa din tid - samling klubbstugan kl. 11                                                                                                                                                                                                                                  | Joakim Gimholt                                                  |
| 27    | <b>LÖRDAG</b>  | Stugjour kl. 11-15 vid åkbara spår                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                 |
| 28    | <b>SÖNDAG</b>  | Stugjour kl. 11-15 vid åkbara spår<br>Fläsklöpet långpass kl. 10:00 Klubbstugan                                                                                                                                                                                                                                   | Eva Lindell                                                     |
| 29    | MÅNDAG         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                 |
| 30    | TISDAG         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                 |
| 31    | <b>ONSDAG</b>  | <i>Nyårsafton</i> <b>Gott Nytt kommande ÅR!</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                 |

OBS! Anmälan till orienteringstävling, görs via TbOK:s Klubben Online [http://www.svenskidrott.se/d/trosabsok\\_ol](http://www.svenskidrott.se/d/trosabsok_ol) T o m 31 december, sedan gäller IdrottOnline se länk...**Nytt**- Kolla in TbOKs IdrottOnline <http://www.idrottonline.se/trosa/trosabygdensok> Kommande hemsidor

Anmälningsansvarig är Anette Österholm tfn 174 24. Efteranmälan eller frågor om anmälan ring senast kl. 22.  
Sörmlands OL-Veteraners hemsida <http://www.sormlands-ol-veteraner.se/>



26/11

27/11

Kommer det snö så finns det spår... stugjour lördagar och söndagar så fort det finns skidspår att åka i .