

AVS: Trosabygdens OK  
c/o Jan-Åke Mahlin  
Ringvägen 22  
610 72 Vagnhärad



senast  
uppdaterat  
071127

## DECEMBER TbOK:s MÅNADSPLANERING 2007 Per-Erik Bång

DATUM		ANSVARIG
1	<b>LÖRDAG V48</b>	Bad på Safiren börjar kl. 15-16 (inläpp14.45).
2	<b>SÖNDAG</b>	Löpträning från klubbstugan med "inläpp" mellan 09.45-10.05  Sista dag för anmälan till Fystest för 15 år - till seniorer i Eskilstuna samt föreläsning av landslagslöparen Peter Öberg. Mer info: se <a href="http://www.orientering.se/sodermanland">http://www.orientering.se/sodermanland</a>
3	<b>MÅNDAG V49</b>	
4	<b>TISDAG</b>	Träning från VITALISSKOLAN kl. 18-19 med gympa inne för de yngsta och frivillig träning ute för de äldre. Gympa inomhus för de äldre kl. 19-20.
5	<b>ONSDAG</b>	
6	<b>TORSDAG</b>	Om det INTE är SNÖ! – Tävla om Weines Natt-OL Pris! Weine har egen poängberäkning. Start ca kl. 18 klubbstugan
7	<b>FREDAG</b>	
8	<b>LÖRDAG</b>	Bad på Safiren kl. 15-16 (inläpp14.45).  Fystest för 15 år - till seniorer i Eskilstuna samt föreläsning av Peter Öberg. Mer info: se <a href="http://www.orientering.se/sodermanland">http://www.orientering.se/sodermanland</a>
9	<b>SÖNDAG</b>	Löpträning från klubbstugan med "inläpp" mellan 09.45-10.05
10	<b>MÅNDAG V50</b>	
11	<b>TISDAG</b>	Sista för året - Träning från VITALISSKOLAN kl. 18-19 med gympa inne för de yngsta och frivillig träning ute för de äldre. Gympa för de äldre inomhus kl. 19-20. GTNC – Natt-Cup TbOK samling TbOKs klubbstuga kl. 18.00
12	<b>ONSDAG</b>	Mila Stockholm by Night etapp 2, Tumba-Mälarhöjden OK <a href="http://www.tmok.nu/main/">http://www.tmok.nu/main/</a> Harbrostugan Tumba kl. 19.00
13	<b>TORSDAG</b>	Om det INTE är SNÖ! – Tävla om Weines Natt-OL Pris! Weine har egen poängberäkning. Start ca kl. 18 klubbstugan
14	<b>FREDAG</b>	
15	<b>LÖRDAG</b>	Sista för året - Bad på Safiren kl. 15-16 (inläpp14.45). <b>TbOK:s årsavslutning i klubbstugan kl. 17.00</b>  Sista dag för anmälan till Vinterlägret för HD 13-20 som Ärla IF arrangerar i Vilsta 2-4 januari 2008. För mer info: se <a href="http://www.orientering.se/sodermanland">http://www.orientering.se/sodermanland</a>
16	<b>SÖNDAG</b>	Löpträning från klubbstugan med "inläpp" mellan 09.45-10.05
17	<b>MÅNDAG V51</b>	
18	<b>TISDAG</b>	
19	<b>ONSDAG</b>	
20	<b>TORSDAG</b>	
21	<b>FREDAG</b>	
22	<b>LÖRDAG</b>	
23	<b>SÖNDAG</b>	
24	<b>MÅNDAG V52</b>	Julafton Kalle Anka kl. 15.00
24	<b>TISDAG</b>	Juldagen
26	<b>ONSDAG</b>	Annandag Jul Skinkloppet samlig kl.11.00 klubbstugan
27	<b>TORSDAG</b>	
28	<b>FREDAG</b>	
29	<b>LÖRDAG</b>	
30	<b>SÖNDAG</b>	
31	<b>MÅNDAG V1</b>	Nyårsafton
1	<b>TISDAG</b>	Nyårsdagen

OBS! Anmälan till orienteringstävling, görs via TbOK:s Klubben Online [http://www.svenskidrott.se/d/trosabsok\\_ol](http://www.svenskidrott.se/d/trosabsok_ol)  
Anmälningsansvarig är Anette Österholm tfn 174 24. Efteranmälan eller frågor om anmälan ring senast kl. 22.  
Sörmlands OL-Veteraners hemsida <http://www.sormlands-ol-veteraner.se/>