

Inbjudan 2012

# trosa stadslöpp



*Festlig sommarstämning!  
Fredagen 29 juni 2012*

# trosa stadslöpp

[WWW.TROSASTADSLOPP.SE](http://WWW.TROSASTADSLOPP.SE)

ALLTID FÖRSTA FREDAGEN EFTER MIDSOMMAR

# Festlig sommarstämning! Fredagen 29 juni 2012



**Första fredagen efter midsommar genomförs som vanligt Trosa Stadslopp.**

I år blir det fredagen den 29 juni då stadsloppet är inne på det 26:e året!

Sju (7) gånger har Trosa Stadslopp blivit framröstad som det "bästa loppet" i Sverige av FK Studenterna, senast 2011.

Titta gärna in på vår hemsida [www.trosastadslopp.se](http://www.trosastadslopp.se) för att ta del av ny information.

Alla kan hitta en klass att delta i Trosa Stadslopp – motionärer, elitlöpare, nybörjare, ungdomar och småtingar. Testa loppet du också och upplev sommarstämningen i Trosa denna helg.

## Midnattskonsert med fritt inträde

Traditionsenligt: Stor rock/pop-konsert i Trosa stads kyrka 22.30. Magnus Bäcklund, Thomas Ahrén du Quercy m.fl. Fritt inträde. Kom i tid!

## Gratisbuss till Södertälje och Stockholm

Trosa Stadslopp erbjuder gratisbuss, en avgång, på fredagsnatten, från vändplan vid nedre hamnområdet, kl.

00:30 till Stockholm Cityterminal (via Lovisingsgatan i Södertälje).

**Information för dig som inte kommer med eget färdmedel till Trosa:**

[resplus.se](http://resplus.se), [lanstrafiken.se](http://lanstrafiken.se)

Länstrafikens Trafikupplysning,

tfn 020-22 40 00, SJ tfn 0771-75 75 75.

Den populära Trosabussen med täta åkturer mellan Trosa- Liljeholmen t o r [www.trosabussen.se](http://www.trosabussen.se)



## Tävlingsinformation

Uppvärmningen börjar kl 18:20 för de yngsta. Därefter kl 18:30 startar tävlingsklasserna - Pojkar och Flickor 9-10 år (F10 och P10) som springer 700 m. Därefter kl 18:35 startar Knattar 6-8 år och 18:40 startar de allra minsta Knyttar 0-5 år. Både Knattar och Knyttar springer 700 m utan tidtagning.

Tävlingsklass Pojkar och Flickor 13 -14 år startar kl. 19:00, tävlingsklass Pojkar och Flickor 11-12 år kl. 19:15 vid Östra långgatan. Klass 8 Jogging och klass 7 Stavgång startar kl. 19:40 framför scenen med riktning mot Trosa stadshotell.

Se vidare klassindelning och kartor för mer information. Som vanligt har vi Chip-tidtagning för alla och med fyra mellantider på långa banan 8,9 km. I år kommer alla klasser att använda sig av engångschip som fästes på skon. Långa banan är kontrollmätt av legitimerad förbundsmätare i oktober 2004. Även i år har vi en maxtid på 40 minuter till varvning för att få fortsätta. De löpare som beräknar en sluttid på långa banan (8,9 km) över 70

minuter, kan istället välja klass Jogging 4 km.

Friskis och Sveltis Trosa står för uppvärmningen inför starterna. Hoppis och Skuttis för klass PF10, 5 och 6.

**Det är Trosabygdens Orienteringsklubb som arrangerar Trosa stadslopp och hälsar dig välkommen!**

## Inbjudan och PM

Vill du ha inbjudan hemskickad eller mer information om Trosa Stadslopp titta in på vår hemsida [trosastadslopp.se](http://trosastadslopp.se)

Löpar-PM kommer att finnas på vår hemsida [trosastadslopp.se](http://trosastadslopp.se) och i Östra Sörmlands Postens sommarbilaga en vecka före loppet samt i anslutning till direktanmälan och vid nummerlappsutdelningen.



# För mer info – [trosastadslopp.se](http://trosastadslopp.se)!

# Klassindelning, banlängd, starttid och startavgift

Klass Beskrivning och starttid

1	Herrar, 8 900 m, tävling och motion, kl. 21.00, 21.02 och 21.04	250 kr	300 kr	350 kr
2	Damer, 8 900 m, tävling och motion, kl. 21.00, 21.02 och 21.04	250 kr	300 kr	350 kr
P14	Pojkar 13-14 år, 2 300 m tävling, f. 1998-1999, start kl. 19.00	60 kr	80 kr	100 kr
F14	Flickor 13-14 år, 2 300 m tävling, f. 1998-1999 start kl. 19.00	60 kr	80 kr	100 kr
P12	Pojkar 11-12 år, 2 300 m tävling, f. 2000-2001, start kl. 19.15	60 kr	80 kr	100 kr
F12	Flickor 11-12 år, 2 300 m tävling, f. 2000-2001, start kl. 19.15	60 kr	80 kr	100 kr
P10	Pojkar 9-10 år, 700 m tävling, f. 2002-2003, start 18.30	60 kr	80 kr	100 kr
F10	Flickor 9-10 år, 700 m tävling, f. 2002-2003, start 18.30	60 kr	80 kr	100 kr
5	Knattar 6-8 år, 700 m, pojkar/flickor f. 2004 -2006, start kl. 18.35	60 kr	80 kr	100 kr
6	Knyttar 0-5 år, 700 m, pojkar/flickor f. 2007 -2012 start kl. 18.40	60 kr	80 kr	100 kr
7	Stavgång damer/herrar, motion, 4 km, start kl. 19:40	200 kr	250 kr	300 kr
8	Jogging damer/herrar, 4 km, start kl. 19:40	200 kr	250 kr	300 kr

Ord. anm.  
senast 12-05-28

Efter. anm.  
senast 12-06-11

Direkt anm.  
senast 12-06-29

## Succén från förra året fortsätter

Vi lottar ut 2 höstresor till Portugal med Springtime Travel - gäller deltagare på 8900 m.

springtime  
travel  
QUALITY TIME

Alla veteraner som sprungit 25 år i rad springer gratis och är redan anmälda!  
Pris till best in Show!  
Musikunderhållning! SAMBA  
Rikligt med priser!

## Huvudsponsorer



Trosa  
Stadshotell & Spa



ÖSP  
Östra Sörmlands Posten

Tack till alla våra sponsorer  
och  
samarbetspartner

## Anmälan senast 28 maj

Anmälan sker via vår hemsida [trosastadslopp.se](http://trosastadslopp.se). Där kan du anmäla dig själv och/eller flera samt välja mellan kortbetalning direkt eller direktbetalning via din bank. Anmälan är giltig först då du betalt in startavgiften till Trosa Stadslopp.

Senaste ordinarie anmälningsdag är måndagen den 28 maj 2012.

Har du inte möjlighet att anmäla dig direkt från vår hemsida, ange då alla uppgifter om löparen via meddelande på inbetalningen eller på bankgiroblankett:

- Namn, klubb/förening/ort, födelseår, klass, fullständig adress och e-postadress.
- Bästa tid på 10 km eller tid i Trosa Stadslopp (gäller endast de som avser starta i klass 1/2).

Använd Trosa stadslopps bankgiro 488-8335.

Får du inte plats med alla uppgifter – e-posta dem till [pelle@trosastadslopp.se](mailto:pelle@trosastadslopp.se)

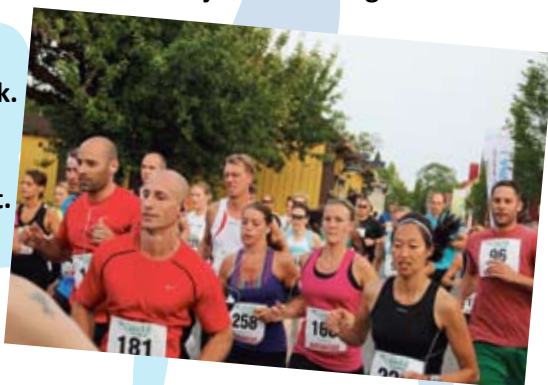
## Efteranmälan och direktanmälan

Efteranmälan sker mot förhöjd avgift fram till måndagen den 11 juni 2012.

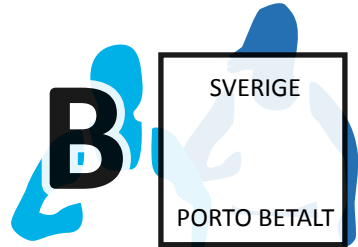
Direktanmälan gäller från och med tisdagen den 12 juni 2012. Anmälan via Internet till 28/6 kl 18.

Från och med måndagen den 18 juni 2012 kan du även anmäla dig direkt hos Team Sportia Trosa (strax intill Trosa Torg) och från kl 10 den 29 juni vid arrangörens nummerlapps-utdelning och informationsdisk.

Detta kan ske fram till ca en timme före start. **OBS! Vi kan inte ta emot anmälan via telefon!**



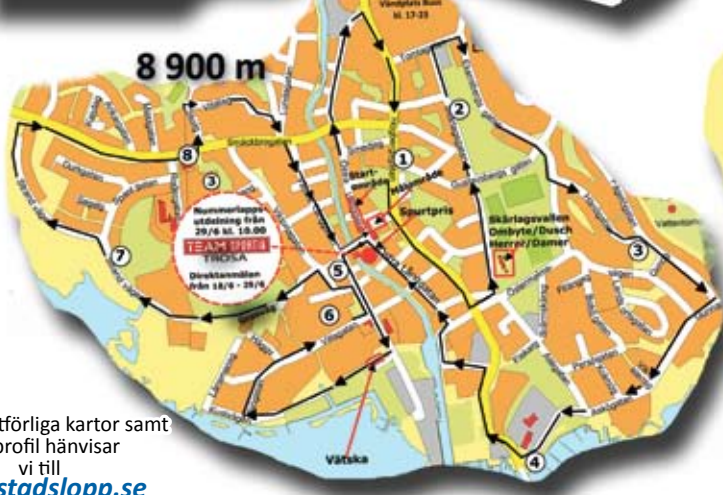
# Välkomna hälsar Trosabygdens OK!



**Team Sportia Trosa Nummerlappsutdelning Direktanmälan**

**2 300 m**  
 FF12 (Pojkar och Flickor 11-12 år)  
 FF14 (Pojkar och Flickor 13-14 år)

**700 m**  
 Knottar (Pojkar och Flickor 6-8 år)  
 Kryttar (Pojkar och Flickor 9-5 år)  
 FF10 (Pojkar och Flickor 9-10 år)



För mer utförliga kartor samt banprofil hänvisar vi till [trosastadslopp.se](http://trosastadslopp.se)