

Hej på er!

Jag och Stefan behöver hjälp!

För att kunna göra en bedömning om vi är på rätt väg med banorna inför höstens två tävlingsdagar, behöver vi hjälp med provlöpning av banorna.

På söndag den 2 mars bjuder jag på Kvalets 24 banor.

På söndag den 9 mars bjuder Stefan på Finalens banor.

Samling mellan kl. 10 och 11, fri starttid, stämplingssystem **sportident**.

Terrängen – kuperad, tuff, hyfsat svår, bitvis med grönt på kartan, men en helt otrolig Sörmlandsterräng.

Banlängder mellan 3,5 och 5 km.

Parkering strax söder om grustaget efter vägen mellan Vårdinge och Mölnbo.

OBS: Samåk, då utrymmet för parkering är klart begränsat!

Avstånd: 600 m från parkering till start och 1100 m från mål till parkering.

PM

Startstämpling där tidsstarten ska placeras.

Målstämpling ute på gårdet där målet är planerat.

Glöm inte bort att läsa ut efter målgång då

Trosabygdens OK och OK klemningen har tänkt arrangera proffsiga och rättvisa SM-tävlingar.

Därför måste alla vi som deltar i provlöpningen, tänka på att inte föra vidare information om terräng, vägval och banor som kan ge tränare eller tänkta SM-deltagare otillåtna fördelar. Tänk även på att visa de bland våra egna klubbkamrater, som kan vilja delta på SM här på hemmaplan, hänsyn i detta avseende..

Alla kartor ska lämnas tillbaka till mig eller till Stefan efter respektive provlöpning.

Välkommen

Jan och Stefan