

TbOK NYTT

Juni/Juli 2007

TbOK-NYTT ges ut av Trosabygdens OK, Besöksadress: Friluftsgården Häradsvallar 610 74 Vagnhärad Telesvar 0156/107 17 Trosabygdens OK, plusgiro 71 44 43 - 9

Redaktör Per-Erik Bång pellebang@telia.com

Klubbens e-post: tbok@telia.com

Hemsida: www.tbok.nu alt. www.trosastadslopp.se

Senast uppdaterad 07-06-02



Det närmar sig!

Provspring 8,9 eller 4 km måndagen den 18 juni – Trosa torg kl. 18.45. Priser utlottas...

Alla inbjuds till **STORMÖTE** onsdagen den 27 juni kl. 19.00 i klubbstugan.

ALLA funktionärer får en funktions T-shirt, svart med turkos tryck, funktionärsbiljett för fredagskvällen.

Alla funktionärer bjuds dessutom in till "funktionärskalas" lördagen den 30 juni kl. 14.00.

Vi bjuder på förtäring och priser utlottas som vanligt.

Hoppas vi får fram ett bra funktionärs-PM liknande Mini-PM som alla skall känna till! I år skall vi även ha en informationsdisk vid nummerlappsutdelningen.



Rigmors spalt

Utsläppsrätter och idrott

Köpte VM-arrangörerna i Åre utsläppsrätter? Frågan kom på tal när jag, Anders och Göran samäste hem från SM-styrgruppens möte i Södertälje för ett par månader sedan. Klimat, utsläppsrätt, koldioxidneutral, uppvärmning, miljöbilar, Al Gore – är det frågor och rubriker som påverkar även oss orienterare? Alpina VM hade ett miljöprogram och hade kanske inte räknat med den negativa publicitet som följde av att dieselaggregaten gick för högvarv för att värma eventtälten i den nästan 30-gradiga högvinterkylan. Det var då VM-generalen meddelade att man hade för avsikt att köpa utsläppsrätter. Kommer den nu så aktuella klimatfrågan att påverka orienteringssporten? Utövandet? Träningar? Klubbens egna arrangemang? Fundera på saken.

Medeldistans-KM

Söndag 10/6 Sandviksbadet på Sandviksbadet (eller campingen) i samband med Camp TbOK. Distansen blir **medel** (fd kort) och det bjuds på **fyra banor** mellan ca 1,5 - 3,5 km. **Sportidentstämpling** och mycket begränsad marka (gratis vatten, möjligen utspädd med något färgämne om humöret infinner sig). **Sista ordinarie anmälan** senast den 4 juni till Anders R (en lista sitter i klubbstugan, mail eller tfn). Efteranmälan i samband med Lång-KM den 6/6 och fram till en timme före start endast om ni kan få tag på mig. Camp TbOK-deltagarna samt dess ledare är automatiskt anmälda (Anmäl om ni INTE ska springa!) Tel. 12050, 070-568 3295

UNGDOMSSPALTEN

Säsong avslutning tisdag 5/6 - uteaktivitet och med soppkväll. Träningen börjar tisdag 14 augusti

4-klubbssmatch ställningen

	TbOK	8/5 OK	Måsen	22/5	Delsumma
NOK	471		525		996
OKH	334		289		623
TbOK	321		222		543
OKM	143		200		343

19-21/6 Ärla sommarläger, se månadsbladet

Camp TbOK en äventyrshelg

Lördag 9 – söndag 10 juni!

Är du sugen på äventyr och är född -00 eller tidigare? Då ska du anmäla dig till Camp TbOK, vilket är ett orienteringsläger som sätter lagandan i första hand.

Det blir äventyr, multisport och gåtor mm. Vi slår läger vid Sandviks camping lördagen den 9 juni klockan 10:00, upplösning av lägret sker efter klubbmästerskapet den 10 juni vid samma plats. Är du med?

Anmälan: Senast den 4 juni till Eva Lindell, tel 12571 **Kostnad:** 150 kr
Utrustning: Träningskläder och ombyte, sovsäck, liggunderlag, handduk, hygienartiklar, liten ryggsäck, cykelhjälm, vattenflaska, mugg, tallrik, bestick, regnkläder och badkläder

Långdistans-KM 6 juni

Bana 1 Svart 5 610 m Övriga. Bana 2 Blå 4 500 m H/D16, H55- och D35-. Bana 3 Orange/Röd 3 390 m H/D14, H70- och D60-. Bana 4 Gul 2 520 m H/D12. Bana 5 Vit 2 510 m H/D-10
SAMLING Söder om Herrsättra gård, mellan Vårdinge folkhögskola och Fredriksdals gård, Vagnhärad. **1:a start kl. 11:00.** Till start 500 m./Jan R

GRATTIS PÅ ER ALLA!

22 maj fyllde Gunn Bäck 70 år.
9 juni fyller Eva Gimholt 40 år
16 juni fyller Inger Lindgren 60 år
19 juni fyller Weronica Bäck 40 år



OL-tävlingar i juni

Anmälan via klubben online eller Anette Österholm 174 24 senast 22⁰⁰

Veteran-OL se månadsbladet

On 6 Långdistans-KM

Ti 12 Sommar-OL Vårdingekartan

Sö 10 Medeldistans-KM

Lö 16 Jukkolakavlen

Sö 17 Jukkolakavlen

Ti 26 Sommar-OL OKK arr.

OL-tävlingar i juli

Må 2 – On 4 OK Ravinen

Ti 3 Sommar-OL OKK arr.

Lö 7 – Sö 8 Gotlands 2-dagars

Ti 10 – on 11 Tjust 2-dagars

Ti 10 – To 12 Gotlands 3-dagars

Fr 13 – Sö 15 Eskilstuna Weekend

Ti 17 Sommar-OL Långmarenkartan

Sö 22 O-ringen invigning

Må 23 – Fr 27 O-ringen 5 dagars

Må 30/6 – On 1/8 OK Hällen 3-dagars

Löp-tävlingar i juni

On 6 Nationaldagsloppet

To 7 Blodomloppet Stockholm

Lö 9 Stockholm Marathon

Fr 15 Violloppet Flen

Fr 29 Trosa stadslopp

Lö 30 Semesterloppet Mariefred

Gunnar Kindlundh i topp med full "pott"!

Poängjaksställningen efter 7 genomförda tävlingar.

1 Gunnar Kindlundh	175
2 Weine Johansson	148
3 Anna Kindlundh	147
4 Eva Kindlundh	140
5 Siri Sundqvist	135
6 Åsa Westlund	133
7 Göran Eklund	126
8 Lena Nord	124
9 Anders Runander	121
Sebastian Runander	121

Poängjakten fortsätter med PJ 8 torsdag 16 augusti från Skidbacken. Ansv. Joakim Gimholt