

2008-01-27

Mona Halldin

KM 2008

Datum	Typ	Ansvarig banläggare	Karta
8 juni	Lång	OKK	
17 juni	Medel (Sommarträning)	Hans Lindgren	Herrsättra
11 sept.	Sprint (Poängjakt)	Gitte Jutvik	Vitalisskolan/Trosa Stad
18 sept.	Natt (Poängjakt)	Gunnar Kindlundh	Trosa Land

Det ska bjudas på fyra banor med svårighetsgrad och banlängder enligt nedan.

Svårighetsgraden enligt SOFT:s färgskala

	Långdistans	Medeldistans	Sprint	
Bana 1	5,0 km	3,5 km	2,5 km	Svart (Svår)
Bana 2	3,5 km	2,5 km	2,0 km	Röd (Medelsvår)
Bana 3	2,5 km	2,0 km	1,5 km	Gul (Lätt)
Bana 4	2,0 km	1,5 km	1,0 km	Vit (Lätt med ledstång)