

# Tävlingsresa till Sundsvall

## 20-24 maj

Som ett ledord i TbOK's vision står det att vi ska ha roligt, en gemensam tävlingsresa är rolig.

Vi åker från klubbstugan onsdag 20 maj ca 17:00.

Vi bor på Södrabergets vandrarhem i Sundsvall 4 nätter.

Vi tävlar 4 dagar, Silva junior cup är där samtidigt så det kan bli mycket folk. Det är viktigt att ni anmäler er till tävlingarna i god tid innan, arrangören tar bara emot 1500 tävlande per dag så anmäl er redan nu.

Kostnad: Klubben betalar boendet och deltagarna betalar resekostnaden. Vi åker egna bilar och samåker naturligtvis. Har vuxna startkort så betalar klubben del av eller hela startavgifterna också.

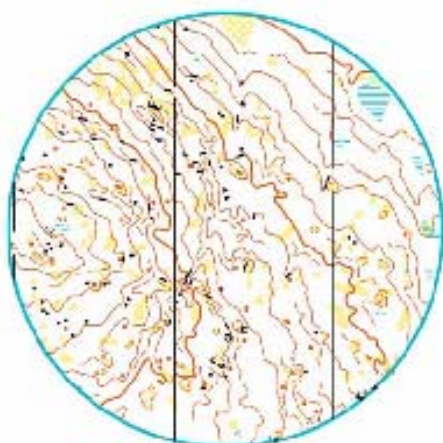
Kostnader för mat tillkommer. Förutsättningarna ser ut så här att vi lagar vår frukost på vandrarhemmet och eventuell matsäck (det finns marka på tävlingarna) middag kan bli på någon restaurang i Sundsvall eller på vandrarhemmet, välj själv.

Men komihåg anmäl er till tävlingarna det är viktigare än anmälan till resan. Men vi måste veta om ni ska med innan

15 maj.

För information kontakta Tomas Bäck 0156-212 23, 070-267 57 90 eller [backsbacke@telia.com](mailto:backsbacke@telia.com)

Länk till tävlings info <http://www4.idrottonline.se/templates/Workroom.aspx?id=203099>



**SOK**  
SUNDSVALLS ORENTERINGSKLUBB



Silva Junior Cup

**SILVA**  
CAN YOU HANDLE IT?

*Gör som junioreliten - Kom och spring i utmanande Sundsvallsterräng kristi himmelsfärdshelgen 21-24/5 2009!*

**Program**

21/5 Torsdag Sprint  
Juniorcup + Medel  
**Sundsvalls OK**

22/5 Fredag Lång  
**Njurunda OK**

23/5 Lördag Lång  
Juniorcup  
**Sundsvalls OK**

24/5 Söndag Medel  
Juniorcup  
**Njurunda OK**



**Mera information**

**Sundsvalls OK**

Box 318 · 851 05 Sundsvall  
Kansli telefon: 060-12 53 75 · fax 060-12 68 33  
e-post: [info@sundsvallsok.y.se](mailto:info@sundsvallsok.y.se)  
hemsida: <http://www.sundsvallsok.y.se/>

Joakim Marmelid, tävlingsledare  
Mobiltelefon: 070-5905452  
[joakim\\_marmelid@hotmail.com](mailto:joakim_marmelid@hotmail.com)

**Njurunda OK**

Guldvägen 31, 86240 NJURUNDA  
e-post: [peter.sjobom@home.se](mailto:peter.sjobom@home.se)  
hemsida: [http://svenskidrott.se/y/njurundank\\_al](http://svenskidrott.se/y/njurundank_al)

Claes Backlund, tävlingsledare  
Mobiltelefon: 070-2603411  
[claes@veistv.se](mailto:claes@veistv.se)

