



Program

Äventyrshelg

18-19 juni

Lördag:

9:30	Samling vid lägerplatsen Stensunds folkhögskola utanför Trosa. Följ vägvisning med bil från parkeringen. Kom ombytt! Presentation och lag-indelning.
10:30	Start Multisportbana
11:30	Lunch (Pastasallad)
15:00-16:00	ungefärlig målgång Multisportbana Mellanmål Bad, Fri tid, Tältresning
18:00	Middag vid brasan ("Hajkbomb" + bananer i choklad) Kvällsaktiviteterna får ni styra ganska mycket själva. Det kommer finnas möjlighet till bad, mys vid brasan, bastu med bad i havet...
23:00	Tystnad



Söndag:

8:00	Frukost
10:00	Kontrollplockning Bad/dusch
11:30	Lunch (korv o bröd + frukt) Städa/packa
13:00	Avslut-Hemresa

BOENDE

I egna tält. Några tält kommer att finnas att låna.

LÄGERLEDARE

Ungdomsledare från Trosabygdens OK och flera deltagande klubbar
Ansvarig: Åsa Westlund 0156-171 27, 070-396 53 88

UTRUSTNING

(OBS! något kompletterad från inbjudan)
Orienteringskläder(heltäckande ben), bra idrottsskor, ombyte, varm tröja, regnkläder, badkläder, handukar, hygienartiklar, kompass, ev skavsårsplåster, liggunderlag/luftmadrass/sovsäck, liten ryggäck , fylld vattenflaska, märkt mugg/kåsa, djup tallrik, bestick, cykelhjälm, kompass och SI-pinne om du har.

VÄLKOMNA!