



PM Medeldistans DM Lördagen den 5 september

Samling	Vid Tureholm 2 km V om Trosa. Vägvisning från kustvägen (väg 219) ca 3 km SV om Vagnhärad (Västerljungskorset).
Parkering	I anslutning till TC max 200 m. Avgift: 20 kr.
Startlista	Vid TC samt på TbOK:s hemsida www.TbOK.nu
Start	Första start kl. 11.00 orange-vit snitsel 600m. OBS! Inga toaletter vid start.
Efteranmälan	På klubben on-line fram till 3 aug kl 23:59 samt i klasserna HD10, inskolning och i U-klasser även på tävlingsplatsen fram till kl. 10:30
Öppna klasser	Anmälan vid TC från 09:30. Start 11:00-12:30 Klasser: Inskolning Grön 2110m, Ö1 vit 2090m, Ö2 gul 2350 m, Ö4 orange 3140m, Ö5 violett 3600m, Ö7 svart 3340m, Ö8 svart 5030m
Överdrag	Lämnas vid start, återhämtas vid platsen för startlistorna vid TC.
Stämplingssystem	Sportident i samtliga klasser. Obs! SI-card 9 kan inte användas. Hyrpinnar hämtas vid sekretariatet. Ej återlämnade pinnar debiteras.
Nummerlappar	Ska bäras av HD 14, HD16, HD18 och HD20. Självservering vid start.
Förvarning	För klasserna HD14 OCH HD16
Resultatlista	Läggs ut på TbOK:s hemsida www.TbOK.nu
Kartan	Reviderades i samband med Natt-SM 2008 samt delvis 2009 är i skala 1:10 000 för samtliga klasser.
Terräng-beskrivning	Detalj- och delvis stigrik skogsmark. Måttlig kupering med mestadels god framkomlighet. Ett hygge passerar i de längre klasserna.
Förbjudet område	Samtliga banor passerar en väg. Av säkerhetssjäl är det förbjudet att beträda vägen på annat ställe än vid vägövergången. Vägövergång samt förbjudet område är markerad på kartan.
Otydliga stigar	I slutet på de kortaste ungdomsbanorna förekommer otydliga stigar/körvägar som är utmärkta med vit snitsel.
Priser	I HD 10-21 delas plaketter ut till de tre främsta. I övriga DM-klasser plaketter endast till segrarna. Dessutom sedvanligt prisbord i ungdomsklasserna. Priser till U-klasser och inskolning delas ut vid målgång.
Sportförsäljning	Letro i anslutning till TC.
Servering	I anslutning till TC. Välkomna!
Barnpassning	I anslutning till TC- gratis!
Minikat	Pippi Långstrump-tema i anslutning till TC. Medtag gärna egen SI-pinne. 20 kr
Toaletter	I anslutning till TC. Inga toaletter vid start.
Dusch	Varmdusch utomhus.
Övrigt	Tävlingen ingår i Södermanlands OF:s Ledartröja för HD16 och HD14, samt UKM, Raketen och Juniorvästen.
Sammanlagna/strukna klasser	H80 slås ihop med H75, D75 slås ihop med D70, HD17-20 strukna.
Funktionärer	Banläggare: Hans Lindgren 0156/13312 och Leif Pettersson 0156/12229 Tävlingsledare: Åsa Westlund 070-396 53 88 Bitr Tävl ledare Eva Lindell 070-269 55 50 Pressvärd Knut Nord tel 0156/122 87, 070-253 0256 Tävlings- och bankontrollant Stefan Carlsson, OK Klemmingen tel 0158/26590
Tävlingsjury	Niklas Henriksson SOF, Peter Fors OK Grip samt Sven-Arne Nilsson OK Klemmingen

Välkomna önskar Trosabygdens Orienteringsklubb!