



PM

Safiren Challenge Junior

Den 30/9-07

En multisport tävling med inslag av äventyr/uppdrag som ska utföras utefter tävlingsbanan (lätt orientering). Tävlingen är för lag om 2 deltagare. Deltagarna i ett lag måste hålla ihop under hela loppet. Ingen langning eller annan assistans från utomstående får tas under tävlingen.

Tänk på att äta och dricka ordentligt innan lopp!

Samling: Badhuset Safiren, Vagnhärad kl 09:15

Omklädning: Badhuset Safiren

Start: I anslutning till Safiren. Första kl 10:00

Utrustning: Cykel, hjälm, springskor, en mobiltelefon per lag.

Banan: Ca 10 km cykling (till största del grusväg), ca 4 km löpning lättorientering. I loppet ingår även att lösa/genomföra ett antal uppdrag/äventyr. Beräknad tidsåtgång för loppet är drygt 2 timmar.

Prisutdelning: Sker när samtliga deltagare är i mål. Alla får pris.

Övrigt: Vätskekontroller kommer att finnas utefter banan. Tidtagning sker med sportidentsystem. En större väg kommer att korsas under loppet vi ber alla deltagare i aktat försiktighet. Kartbyte kommer att ske underloppet.

Upplysningar: Eva Lindell, 0156-12571 (b) 070 269 55 50 (mobil)
Katarina Kentää, 0156-16864 (b) 070 424 85 75 (mobil)

VÄLKOMNA