



PM
till 4-klubbsmatchfinalen
lördagen den 26:e september 2009

- Samlingsplats: Trosabygdens OK:s klubbstuga vid Häradsvallen, Vagnhärad
- Samlingstid: 10:30
- Omklädning/Dusch: Flickor i klubbstugans båda omklädningsrum
Pojkar i VSK:s duschbarack, följ skyltning och snitsel.
- Start: Första start 11:00, avstånd till start ca 400 m.
Fri starttid för nivå 1 från klockan 11:00
- Karta: Nivå 1, 2 och 3: Häradsvallen, lärkarta, Skala 1:5000.
Nivå 4 och 5: Trosa Land, skala 1:10 000.
Det finns definitioner både på kartan och lösa i samtliga klasser.
- Klassindelning:
- | | banlängd ca | | banlängd ca |
|----------------|-------------|---------------|-------------|
| Nivå 1 Flickor | 1700 m | Nivå 1 Pojkar | 1700 m |
| Nivå 2 Flickor | 1900 m | Nivå 2 Pojkar | 1900 m |
| Nivå 3 Flickor | 2200 m | Nivå 3 Pojkar | 2200 m |
| Nivå 4 Flickor | 3100 m | Nivå 4 Pojkar | 3600 m |
| Nivå 5 Flickor | 3900 m | Nivå 5 Pojkar | 4600 m |
- Ledsna och glada gubbar samt kontrollfunktionärer finns på Nivå 1-banan.
Några stigar som syns dåligt i naturen är vitsnitslade.
- Nummerlappar: Samtliga ungdomar i Nivå 1 bär nummerlappar
- Stämplingssystem: Sportident
- Servering: Läsk, Kaffe, Bröd, godis och korv finns att köpa. I väntan på poängberäkning
av slutresultat finns möjlighet till korvgrillning. Korv m. tbh. finns att köpa.
- Prisutdelning: Prisutdelning sker så snart poängberäkningen är klar efter avslutad tävling.
Priser till de 5 bästa i Nivå 2-5, Nivå 1-deltagare erhåller diplom.
- Banläggare: Mona Halldin
- Tävlingsledare/
Upplysningar: Anders Runander 0156-12050
070-568 3295
- Övrigt: P.g.a. att vår granne Vagnhärad SK har aktiviteter hela dagen med
ungdoms fotboll och A-lagsmatch kan det bli lite trångt runt omkring.

Välkomna önskar Trosabygdens OK