



# Inbjudan

## Till en heldag på Stensund!

Ledare och **ungdomar** i OK Måsen, Nyköpings OK, OK Hällen, OK Klemmingen och Trosabygdens OK är välkomna till STENSUNDS FOLKHÖGSKOLA för en inspirationsdag. Vi vänder oss till alla både nuvarande och blivande tränare i alla åldrar, satsande **ungdomar** och dom som ser orientering som en motionsform att satsa på. Alla behövs för att orienteringsidrotten ska utvecklas mot framtiden.

Den 1/3 kl. 09:00 – 17:00 ca.

Mer detaljerat program kommer i februari månad.

På förmiddagen orienterar vi på en nygammal karta.

Sedan äter vi en läcker lunch (Stensund är kända för sin goda mat)

Under eftermiddagen kommer Lars Greilert från SOFT att sysselsätta oss med intressanta uppslag för alla.

**Anmälan innan 22/2** för att vi ska kunna beräkna maten.

Ange ev. kostrestrektioner.

Kostnad: självkostnadspris, cirka 150 kronor.

Anmälan skickas till:

Tomas Bäck, e-post: [backsbacke@telia.com](mailto:backsbacke@telia.com)

eller Kjell Flagstad, e-post: [orientering@sormland.rf.se](mailto:orientering@sormland.rf.se)

skriv Stensund i ämnesraden.

Frågor: Ring Tomas på 070-26 75 790 eller Kjell på 070-721 23 03