



# Inbjudan till



# Äventyrshelg

- NÄR** Lördagen den 13 juni från klockan 09.30 till söndag 14 juni klockan 13.00.
- VAR** Samling lördag klockan 09.30 vid Vårdinge folkhögskola.
- FÖR VEM** Lägret är i första hand breddinriktat med äventyr, tankenötter och fysisk aktivitet. Passar åldrarna (9) 10-14 år.
- PROGRAM** Lördag: Multisportbana med inslag av äventyr och tankenötter.  
Söndag: Vanlig orienteringsbana (TbOK:s KM i långdistans).
- BOENDE** I egna tält. Några tält kommer att finnas att låna.
- MAT** Lördag: lunch, middag och kvällsmål.  
Söndag: frukost och lunch
- ANMÄLAN** Till SOF:s kansli senast söndagen den 7 juni, helst via mail: [orientering@sormland.rf.se](mailto:orientering@sormland.rf.se)  
Kallelse läggs ut på SOF:s och TbOK:s hemsidor.
- DELTAGARAVG.** Cirka 300:- plus administrativ avgift. Faktureras klubbarna i efterhand.
- LÄGERLEDARE** Eva Lindell 0156-125 71, 070-269 55 50, Eva Kindlundh 0156-201 76.  
Samt ledare från Södertälje-Nykvarn OF.
- UTRUSTNING** Idrottskläder, bra idrottsskor, regnkläder, orienteringskläder och skor, badkläder, handukar, hygienartiklar, kompass, ev skavsårsplåster samt liggunderlag/luftmadrass/sovsäck, liten ryggsäck, vattenflaska och cykelhjälm.
- ÖVRIGT** Från den 9 juni finns ett mer detaljerat program på Trosabygdens OK:s hemsida: [www.tbok.nu](http://www.tbok.nu) och Södermanlands OFs hemsida: [www2.orientering.se/sodermanland](http://www2.orientering.se/sodermanland)
- UPPLYSNINGAR** Lägerledarna eller SOF:s kansli, Kjell Flagstad, 070-721 23 03.

# VÄLKOMNA!