



Inbjudan

Dag-KM 2009

Söndag den 4 oktober

				<u>Rek. KM-klasser</u>
BANOR	Bana 1	Svart	ca 6,0-6,5 km	Övriga
	Bana 2	Blå	ca 4,5 km	H/D16, H55-, D35-
	Bana 3	Orange/Röd	ca 3,5 km	H/D14, H70-, D55-
	Bana 4	Gul	ca 2,5 km	H/D12
	Bana 5	Vit	ca 2,0 km	H/D -10

SAMLING Nynäs slott, väg 219, 19,7 km sv om Vagnhäradsvägsstation.

ANMÄLAN Senast **onsdag den 30 september**.
För **TbOK**: I första hand via [klubben online](#) (tävlingen kan bara ses från TbOK:s anmälningssida.), i andra hand till Anders Runander (se nedan).
För **OKK**: mail till kjell-ake.pramlid@sj.se med bana, namn och SI-nummer.
Efteranmälan och direktanmälan möjlig fram till 10.30 tävlingsdagen så länge det finns kartor (först till kvarn...) till andrun@telia.com eller 070-5683295.

START 1:a start kl. **11.00**. Avstånd till start ca 1000 m.

KARTA Skala 1:10000, 5 m ekvidistans, reviderad 2005 (NOK).

STÄMPLING Sportident. SI-pinnar finns att låna för den som inte har.
Startstämpling ska ske vid startpunkten.

**TERRÄNG-
BESKRIVNING** Skogsmark med inslag av skogsbilvägar, mindre åkrar och ett fåtal stigar. Några grönområden och ett par halvstora sankmarker förekommer.
Kuperingen är mestadels måttlig, men detaljrik.
Framkomligheten är god till mycket god, med undantag för några partier med gallrad skog med kvarliggande ris.

OMKL/DUSCH Finns ej, däremot en sjö med badmöjlighet.

BANLÄGGARE/ Anders Runander, andrun@telia.com

TÄVL.LED./ 070-568 3295

UPPLYSN. 0156-12050

VÄLKOMNA TILL NYNÄS SLOTT OCH BRÄNNERIET