



Inbjudan till

Äventyrshelg vid Stensund i Trosa

- NÄR** Lördagen den 7 juni från klockan 09.30 till söndag 8 juni klockan 13.00.
- VAR** Stensunds folkhögskola i Trosa.
- FÖR VEM** Lägre är i första hand breddinriktat med äventyr, tankenötter och fysisk aktivitet. Passar åldrarna (9) 10-14 år.
- PROGRAM** Multisportbana med inslag av äventyr och tankenötter.
- BOENDE** I egna tält. Några tält kommer att finnas att låna.
- MAT** Lördag: lunch, middag och kvällsmål.
Söndag: frukost och lunch
- ANMÄLAN** Till SOF:s kansli senast tisdagen den 3 juni, helst via mail (se nedan).
Skriv gärna din mailadress (om du har) för snabbare kallelse.
- DELTAGARAVG.** Cirka 325:- plus administrativ avgift. Faktureras klubbarna i efterhand.
- LÄGERLEDARE** Eva Lindell 0156-125 71, 070-960 49 13, Tomas Bäck 0156-212 23, 070-267 57 90. Samt ungdomar från Trosabygdens OK.
- UTRUSTNING** Idrottskläder, bra idrottsskor, regnkläder, orienteringskläder och skor, badkläder, handukar, hygienartiklar, kompass, ev skavsårsplåster samt liggunderlag/luftmadrass/sovsäck, liten ryggsäck, vattenflaska och cykelhjälm.
- ÖVRIGT** Från den 4 juni finns ett mer detaljerat program på Trosabygdens OK:s hemsida: www.tbok.nu och Södermanlands OFs hemsida: www.orientering.se/sodermanland
- UPPLYSNINGAR** Lägerledarna eller SOF:s kansli, Kjell Flagstad, 070-721 23 03.

VÄLKOMNA!