

# **Vi tror på längdskidåkning i Trosabygden! Passa på att få några extra skidmil inför Vasaloppen!**

Som ett festligt inslag i vinterns motionerande i längdskidspåren inbjuder Trosabygdens Orienteringsklubb till:



## **6-TIMMARSLOPPET I SKIDÅKNING** **Lördagen den 6 februari 2010**



6-timmarsloppet är en lagtävling där det under sex timmar på elljusspåret och del av gårderna vid klubbstugan i Vagnhärad gäller att åka så många varv som möjligt.

**Starten går kl. 11.00 den 6 februari, målgång kl. 17.00 samma dag.**

Varje lag får bestå av ett valfritt antal skidåkare, dock får bara en i taget i samma lag vara ute i spåret och samla ihop varv.

**Bansträckningen och sträckan beror på snötillgången men vi försöker ha en hyfsad kort sträcka så att både barn och äldre kan ingå i laget.**

Hur långt och länge varje skidåkare skall vara ute i spåret avgör laget.

Likaså kan samma skidåkare åka vid flera tillfällen under dagen.



I 6-timmarsloppet kan **alla tänkbara lagkombinationer** delta, alltifrån idrottsföreningar och företagslag till olika kvartersgång och kamratgrupper ...

**Kostnaden är 300 kr per lag.** En anmälningsavgift på 50 kr betalas enklast in på **Bankgirokonto 206-2867, Trosabygdens OK senast 2 februari.** Resterande belopp (250 kr) betalas vid start. *Ange också på bankgirotalongen lagets namn och kontaktman och telefon samt meddela Pelle Bång se upplysningar.*

**Upplysningar** kan fås genom Trosabygdens OK, Pelle Bång 0156/13705, 070 606 2023. E-post [pellebang@telia.com](mailto:pellebang@telia.com) hemsida: <http://www.tbok.nu>

**Priser** kommer att delas ut till de främsta lagen. Dessutom lottas det ut priser bland alla deltagare.

**Serveringen** kommer att vara öppen i klubbstugan där det även finns möjlighet till ombyte, dusch och bastu. Vallabod finns.

*Vid dåligt väder, för få anmälda lag, snöbrist, stark kyla etc. kan 6-timmarsloppet ställas in. Kolla hemsidan [www.tbok.nu](http://www.tbok.nu) eller ring Pelle Bång*

## **Varmt välkomna lördagen den 6 februari 2010! Trosabygdens OK**



*PS/ Skidspåren vid Häradsvallen: Elljusspåret, slingan Långmyren (Rundquists gårde), Bergagärde och Hungaslingan prepareras för skidåkning så fort tillfälle erbjuds. TbOK: s klubbstuga vid Häradsvallens IP är som vanligt under skidsäsong öppen under lördagar och söndagar kl. 11 - 15 om det finns åkbara spår. I klubbstugan kan du fika, byta om, duscha, använda bastun. Vallningsbod finns. Mer informaton? Ring eller e-post Pelle Bång se tfn och e-post ovan.*

