

Hej!

Nu har jag och Eva pusslat ihop ett lag till 25-manna i Västerhaninge på lördag (10 okt). Vi har utgått ifrån följande principer:

1. Vi har i första hand använt oss utav de tillgängliga löpare som varit mest aktiva i tävlingar, träningar, poängjakter samt varit aktiva som ledare i TbOK under året. Ingen "utomstående stjärna" har kallats in utan vi har försökt att sätta ihop bästa möjliga lag med de löpare som varit mest aktiva i vår egen verksamhet.
2. När det gäller vem som ska springa vilken sträcka finns det formella restriktioner i relation till kön och ålder. Därefter har vi försökt att använda respektive löpares styrkor till de sträckor där de passar bäst.

Nedan står först nummer, längd och svårighetsgrad på sträckan, därefter vilka som ska springa sträckan och slutligen en *ytterst preliminär* starttid på sträckan. Med tanke på att vi är 25 löpare är det dock inte omöjligt att någon blir sjuk och att vi behöver sätta in reserver och flytta om i laget.

1. 7,4 km Blå Joakim 9:00
2. 7,3 km Blå Gunnar 10:00

3. 4,3 km Röd Lena, Mona, Britta, Anna 11:00
4. 3,3 km Vit Johanna, Agnes, Maja, Eva L 11:45
5. 6,5 km Blå Janne, Anders, Göran, Åsa 12:15
6. 4,7 km Röd Tomas, Leif P, Hasse, Björne 13:20
7. 4,8 km Röd Lasse, Per L, Sebastian, Rasmus 14:10

23. 3,9 km Orange Lina 15:00

24. 8,4 km Blå Johan 15:40

25. 5,3 km Blå Eva K 16:00

Reserver är Linnea, Julius, Gitte och Leif K

Växeln stänger 15:45 och omstarter för kvarvarande sträckor sker 16:00. Vi räknar med att få vara med i omstarten på sträcka 25 men lyckas vi riktigt väl undviker vi omstarten på sträcka 24.

Vi kommer att kontakta er i veckan bl.a. om transport och SI-pinnar och ser i övrigt fram emot en härlig orienteringsdag med TbOK mot 351 andra 25-mannalag på lördag!

Hälsar Eva K och Johan